

खबर संक्षेप

मारपीट-तोड़फोड़ करने वाले पांच पर कार्रवाई
भिलाई। ढाबा बंद कराने को लेकर घर में घूसकर मारपीट तोड़कर कर जान से मारने की धमकी देने वाले पांच युवकों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। चौकी प्रभारी चंद्रशेखर सोनी ने बताया कि ग्राम पुलगांव निवासी सनी उर्फ चेतन खन्ना, धर्मपाल खन्ना उर्फ गोल्डी, चंद्रप्रकाश खन्ना उर्फ मनी, अटारी नंदनवन टाटीबंध रायपुर गणेश साहू, जलपाईगुड़ी पश्चिम बंगाल नौरें सुबह को पकड़ा गया है। इनके पास से पुलिस ने डंडा, मोबाइल को जब्त किया है। पुलिस को सूचना मिली थी कि चेतन खन्ना उर्फ सनी अपने साथियों के साथ अंजोरा ढाबा बंद करने को लेकर पीड़ित के मोबाइल पर फोन कर धमका रहा था। सभी आरोपी एकसाथ होकर पीड़ित के किराए के मकान में जबरन घुसकर, गाली-गलौज ककिए। मकान के सामान, लाइटिंग में तोड़फोड़ कर नुकसान पहुंचाया। शिकायत के बाद पुलिस ने तुरंत पांचों आरोपियों को गिरफ्तार किया।

गांजा बेचने वाला धरा गया
भिलाई। गांजा का अवैध कारोबार करने वाले युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। उतई पुलिस ने बताया कि उमरपोटी स्थित बोगदा पुल के पास अवैध रूप से गांजा बेचने की सूचना पुलिस को मिली। घेराबंदी कर युवक को पकड़ा गया। भाटापारा वार्ड 13, ग्राम परसदा निवासी भूपेन्द्र उर्फ राजू गायकवाड़ अपना नाम बताया है। उसके पास से पुलिस ने बाइक सीजी 07 सीवाई 0302, 2 किलो 12 ग्राम गांजा, नगद 4010 रुपए नगद भी जब्त किया है।

नौकरी का झांसा देकर 19 लाख की ठगी

विदेश में एमबीए और नौकरी लगाने का झांसा देकर 19 लाख रुपए की ठगी करने वाले महिला समेत तीन को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि सेक्टर-01, सड़क नं.-08, क्वा. नं.-11/बी, वार्ड नं.-38 निवासी सुमित अमरकर ने शिकायत किया। जिसमें सुमितनगर स्थित टॉप कैरियर कंसल्टेंसी संचालक गगन गुप्ता, पत्नी स्वाती अग्रवाल गुप्ता और पार्टनर जसविंदर सिंह डिग्वा विदेश में एमबीए की पढ़ाई कराने और उसके बाद नौकरी दिलाने का प्रलोभन देकर विभिन्न किस्तों में 19 लाख रुपए लिया था। आरोपियों ने पीड़ित को यूनाइटेड किंगडम, यूनाइटेड स्टेट्स ऑफ अमेरिका, ऑस्ट्रेलिया, कनाडा की विभिन्न विश्वविद्यालय में एमबीए में प्रवेश दिलाने, विदेश में नौकरी लगवाने का आश्वासन दिया था। आरोपियों के बताए बैंक खातों में पीड़ित ने चेक के माध्यम से रकम जमा किया था। रकम लेने के बाद आरोपियों ने पीड़ित को विदेश भेजने का आश्वासन ही दिया जाता था। इसके बाद कनाडा की सिटीजनशिप एवं नौकरी दिलाने,विजिटर वीजा के माध्यम से विदेश भेजने का प्रलोभन देकर भी राशि लिया गया। पीड़ित को किर्गिस्तान भेजे जाने के बाद भी नौकरी नहीं दिलाई गई। परेशान होकर पीड़ित भारत लौट आया। रकम वापस मांगने पर पीड़ित को सिर्फ 2 लाख रुपए का तीन चेक दिया गया। बैंक में चेक को लगाने पर बाउंस हो गया। तब पीड़ित परेशान होकर स्मृति नगर चौकी में शिकायत किया।

online Booking:-www.tripurayatra.com

स्लीपर मात्र 10,900/-

रायपुर, विलासपुर, चम्पा, रायगढ़ से होकर

स्पेशल ट्रेन 15

18 सितम्बर से 25 सितम्बर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफर राशि: स्लीपर 10,900/- | 3 एसी- 18,500/- | 2 एसी 23,500/- (5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

Since-2007

RAIPUR- D-36 Sector-4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करे:- 7354-411411

हरा और त्रिवेदी के निवास से पकड़ाया पीडीएस का चावल

जिला प्रशासन और खाद्य विभाग की टीम ने चावल तस्करी के यहां मारा छापा

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

जिले में पीडीएस यानि खाद्य विभाग के सरकारी चावल की तस्करी का बड़ा भंडाफोड़ हुआ है। बुधवार को जिला प्रशासन और खाद्य विभाग की संयुक्त टीम कई चावल तस्करी के यहां छापेमारी की। छापेमारी के दौरान लगभग 132 कट्टा चावल जब्त किया गया, जिसे सफेद बोरेियों में भरकर मिल ले जाने की तैयारी चल रही थी। चावल को जब्त करने के बाद सैपल को जांच के लिए भेजा जाएगा कि ये चावल सरकारी है या नहीं। इसके साथ ही चावल तस्करी से यह भी पूछताछ की जाएगी कि वो पीडीएस का चावल किन किन पीडीएस की दुकानों से उठाते थे।

जानकारी के मुताबिक दुर्ग कलेक्टर अभिजीत सिंह को किसी ने सूचना दी थी कि भिलाई और दुर्ग में बड़े पैमाने पर सरकारी चावल की तस्करी चल रही है। सूचनाकर्ता ने यह भी बताया कि भिलाई में हरा, परबिंदर सिंह उर्फ काके सरदार, त्रिवेदी साव और निककी साव जैसे कई लोग हैं जो सरकारी चावल को लाभार्थियों से 10 से 11 रुपए किलो की दर से खरीदते हैं और उसे चावल को 22-25 रुपए किलो की दर से मिल में जाकर बेंच देते हैं। इसके बाद चावल मिल से फिर वहीं चावल नॉन के जरिए खाद्य विभाग की पीडीएस दुकानों में पहुंच जाता है। कलेक्टर के निर्देश पर खाद्य विभाग के अधिकारी अनुराग भट्टेरिया ने फूड इंस्पेक्टर प्रकृति चंद्राकर और चंद्रकांत बघेल को जांच के लिए भेजा। उनके साथ एसडीएम दुर्ग और भिलाई के तहसीलदार डिकेश्वर साहू भी छापेमारी की टीम में शामिल हुए। एसडीएम के निर्देशन में टीम ने लगभग चार जगहों पर छापेमारी की।

बंद मकान का ताला तोड़ा और चढ़ा दिया किराए पर, स्टूडेंट्स से ठगे 14 हजार

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सुपेला थाने के स्मृति नगर चौकी अंतर्गत जुनवानी रोड स्थित अलकनंदा फेज-1 में एक अजीबो गरीब धोखाधड़ी का मामला सामने आया है। ठगों ने एक खाली मकान का पहले ताला तोड़ा उसके बाद उसे इंजीनियरिंग करने वाले स्टूडेंट्स को किराये पर चढ़ा दिया। जब मकान मालिक वहां पहुंचा और अपने मकान में दूसरे को रहते देखा तो उसने इसकी शिकायत स्मृति नगर चौकी में की।

शिकायतकर्ता भूपेन्द्र वर्मा ने पुलिस में दी गई शिकायत में बताया कि 15 सितंबर 2026 की शाम 5 बजे वह अपने बंद पड़े फ्लैट नंबर 104 से कुछ सामान निकालने अलकनंदा फेज 1 कालोनी पहुंचा था। वहां जाकर उसने देखा कि

दरवाजे का ताला खुला हुआ था। अंदर दो युवक थे। पूछने पर उन्होंने अपना नाम जय जायसवाल और प्रियंशु ठाकुर बताया। उन्होंने बताया कि उन्हें रोशन राज नाम के एक व्यक्ति ने खुद को मकान मालिक बताकर यह फ्लैट किराए पर दिया है।

दोनों युवक इंजीनियरिंग कॉलेज में पढ़ते हैं और रोशन राज को किराए और सिक्केरिटी के तौर पर 7 सितंबर 2026 को 3,000 रुपए और 9 सितंबर को 14,000 रुपए ऑनलाइन ट्रांसफर किए हैं। इसके बाद भूपेन्द्र ने तुरंत 112 डायल कर पुलिस को सूचित किया। पुलिस ने लिखित शिकायत लेकर मामले की जांच शुरू कर दी है। खबर लिखे जाने तक मामला दर्ज नहीं हुआ है। पुलिस आरोपी की तलाश कर रही है।

प्रतिबंधित पॉलीथिन रखने पर 7 दुकानदारों पर लगाया जुर्माना

दुर्ग। नगर पालिक निगम दुर्ग द्वारा आयुक्त लीना कोसम के निर्देश पर जनजागरूकता अभियान के साथ-साथ स्वच्छता नियमों का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध लगातार चालानी कार्रवाई की जा रही है।

इसी क्रम में बुधवार को बाजार विभाग एवं अतिक्रमण टीम ने पोटीया कला चौक के दुकानों का निरीक्षण किया। पोटीया चौक में जांच के दौरान 7 दुकानों में प्रतिबंधित डिस्पोजल और पॉलीथिन सामग्री पाए जाने पर संबंधित दुकानदारों के विरुद्ध कार्रवाई की गई। निगम

स्लीपर मात्र 10,900/-

रायपुर, विलासपुर, चम्पा, रायगढ़ से होकर

स्पेशल ट्रेन 15

18 सितम्बर से 25 सितम्बर 2026 (8 दिन)

गंगा सागर यात्रा

गंगा सागर, श्री जगन्नाथ पुरी, माँ कामाख्या देवी, कोलकाता (दक्षिणेश्वर काली मंदिर, कालीघाट काली मंदिर, बेलूर मठ)

ऑफर राशि: स्लीपर 10,900/- | 3 एसी- 18,500/- | 2 एसी 23,500/- (5% GST)

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

Since-2007

RAIPUR- D-36 Sector-4 Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करे:- 7354-411411

स्वामी जी - 9340638884

By Train: Reservation Coach

रामेश्वरम धाम यात्रा

श्री तिरुपति बालाजी, श्री रामेश्वरम, कन्याकुमारी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मदुरै-मॉमिनाक्षी देवी, सुन्दरेश्वर महादेव, त्रिवेन्द्रमपुरम केरला, पद्मनाथम् स्वामी

SLIPPER ₹ 21,500/-	2ND AC ₹ 32,500/-	3RD AC ₹ 28,999/-
OFFER PRICE ₹ 17999/-	₹ 35,500/-	OFFER PRICE ₹ 28,999/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरी पर तीर्थ यात्रा

9111111866, 8275757579

Head Office : ग्राउण्ड फ्लोर सिटी सेंटर मॉल पावर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

सड़क हादसे में दो की मौत, एक गंभीर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दो अलग-अलग सड़क हादसों में दो की मौत होने का मामला सामने आया है। मिली जानकारी के मुताबिक ग्राम झीट के मेन रोड पर मोतीपुर के पास मंगलवार देर रात एक बाइक में सवार होकर तीन लोग आ रहे थे। इस दौरान सड़क पर अचानक गाय सामने आने पर उसे बचाने के चक्कर में बाइक अनियंत्रित होकर गिर गई। घटना में बाइक सवार सड़क किनारे लगी फेंसिंग से टकरा गया। हादसे में नवीन कुमार की मौत हो गई। वहीं हादसे में गाय की भी मौत होने की खबर है। दो अन्य घायल हो गए।

दूसरी घटना में चिरंजीवी की मौत हो गई है। सूचना पर मौके पर पुलिस पहुंची और घटनास्थल का निरीक्षण किया। पुलिस ने क्षतग्रिस्त बाइक और सड़क किनारे लगी फेंसिंग का भी निरीक्षण किया है। इसके अलावा अंडा थाना क्षेत्र में दो बाइक सवार के टकराने से गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

म्यूल बैंक खाता मामले में छह आरोपी और धरे गए

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

कमीशन के लालच में बैंक खाता, एटीएम, चेक बुक उपलब्ध कराने वाले 6 लोगों को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। एएसपी मणीशंकर चंद्रा ने बताया कि म्यूल बैंक खातों के खिलाफ अभियान चलाकर सुपेला पुलिस, एसीसीयू टीम ने बैंक खातों का लेनदेन, तकनीकी साक्ष्यों की जानकारी जुटाई गई। बैंक खातों की जांच करने पर इस्लाम नगर, सुपेला निवासी दिनेश

■ आरोपियों से एटीएम, चेक, मोबाइल जब्त

कमीशन या आर्थिक लाभ के लालच में बैंक खाते की जानकारी अथवा बैंकिंग साधन किसी अन्य व्यक्ति को देना साइबर अपराध में उपयोग का कारण बन सकता है। खाताधारक की वैधानिक जांच एवं कार्रवाई के दायरे में आ सकता है। साइबर अपराध के स्थिति में हेल्पलाइन 1930 अथवा राष्ट्रीय साइबर अपराध पोर्टल के माध्यम से शिकायत कर सकते हैं।

916 हॉलमार्क ज्वेलरी पर बनवाई सिर्फ 3%

सिर्फ 3%

मेकिंग चार्जेंस पर

आपकी मेहनत की कमाई का असली मोल हम समझते हैं।

सुविधाएं :

पुराना सोना/चांदी बदलने की सुविधा

गोल्ड ज्वेलरी आसान किस्तों में उपलब्ध

डेली गोल्ड भाव व ऑफर्स के लिए WhatsApp करें

जिनकुशल ज्वेलर्स

Ratnaprabha, Satti Bazar Chowk, Raipur (C.G.)

+ 9827995000 jinkushaljewellers.myshopify.com

अवैध शराब जब्त, चार आरोपी गिरफ्तार
दुर्ग। आबकारी विभाग द्वारा अवैध मदिरा के विरुद्ध लगातार कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में विभाग ने अलग-अलग स्थानों पर कार्रवाई करते हुए कुल 33.84 लीटर मदिरा जब्त कर चार आरोपियों को गिरफ्तार किया है। कार्रवाई के दौरान आरोपी अशोक कुमार, निवासी घोरानी, थाना रानीनाराई, पाटन के कब्जे से 9 लीटर कच्ची महुआ शराब तथा आरोपी मुकेश कुमार जोशी, निवासी ग्राम ओटेन्द्र, धमधा के कब्जे से 40 लीटर मदिरा मसाला शोले बरामद की गई। आरोपी कान्हा चंद्रकार, निवासी ग्राम पचपेड़ी के कब्जे से 48 पाव विदेशी मदिरा हिस्की रॉयल गोवा तथा आरोपी संजय सिंह ठाकुर, निवासी ग्राम भिरसाला के कब्जे से 50 पाव विदेशी मदिरा हिस्की रॉयल गोवा जब्त की गई। जब्त रॉयल गोवा मदिरा गोवा राज्य में विक्रय हेतु अधिकृत है। चारों आरोपियों के विरुद्ध छत्तीसगढ़ आबकारी अधिनियम के तहत प्रकरण दर्ज कर उन्हें गिरफ्तार किया गया तथा न्यायिक अभिरक्षा में जेल दाखिल किया गया। प्रकरणों की विवेचना आबकारी उप निरीक्षक अरविन्द कुमार साहू, हरीश कुमार पटेल, भोजराम रत्नकार एवं कीर्ति ठाकुर द्वारा की जा रही है।

यात्रियों की सुविधाओं के लिए रेलवे का महत्वपूर्ण कदम
ट्रेन में तबीयत बिगड़ी तो मिलेगा तत्काल
उपचार, रेलवे ने शुरू किया रेल ऐप

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

ट्रेन में सफर करने वाले यात्रियों को अब ट्रेन में चिकित्सा सुविधा बड़े ही आसानी से मिल सकेगी। इसके लिए दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने

रेल मदद टीम बनाया है। यात्रियों की स्वास्थ्य सेवाओं के सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए रेल मदद प्लेटफॉर्म के माध्यम से 24 घंटे ट्रेन में यात्रियों को चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराने का काम शुरू हो गया है। यात्रा के दौरान किसी भी यात्री की तबियत अचानक ट्रेन में खराब होने पर उपचार सहायता की आवश्यकता होने पर अब रेल मदद के माध्यम से सूचना मिलने पर रेलवे का वाणिज्य एवं चिकित्सा विभाग, स्टेशन प्रबंधन की टीम यात्री के पास पहुंचकर उसे राहत दिलाने का काम करेगी। टीम में स्टेशन पर डॉक्टर, पैरामेडिकल स्टाफ, आवश्यक दवाइयों, अन्य जरूरी चिकित्सा सुविधाओं की व्यवस्था रेल मदद की टीम करती है। वित्तीय वर्ष 2026-27 में 1 अप्रैल 2026 से 31 जुलाई 2026 तक रायपुर रेल मंडल द्वारा रेलमदद के माध्यम से 580 चिकित्सा सहायता यात्रियों को दिया। इनमें 553 मामले ट्रेनों में यात्रा कर रहे यात्रियों से जुड़े हैं। बकि 27 मामलों में रेलवे स्टेशनों पर यात्रियों को चिकित्सा सहायता उपलब्ध कराई गई। इसके अलावा वर्ष 2025-26 में रायपुर रेल मंडल द्वारा रेलमदद के माध्यम से मिले 1,129 चिकित्सा सहायता से जुड़े मामलों का सफलता से निराकरण किया है। हर शिकायत पर कंट्रोल कार्यालय, चिकित्सा विभाग, स्टेशन प्रबंधन, ट्रेन स्टाफ, रेल मदद टीम के बीच प्रभावी समन्वय स्थापित कर यात्रियों तक सहायता पहुंचाई जा रही है। रेल मदद केवल शिकायत निवारण का माध्यम ही नहीं, बल्कि यात्रियों के लिए एक संवेदनशील एवं जीवन रक्षक सहायता प्रणाली के रूप में

वर्ष 2026 में 580 यात्रियों को मिली सुविधा



रेलवे हेल्प लाइन से भी सूचना

[illegible]

केस 1

4 अप्रैल, 2026 को ट्रेन 12906 में यात्रा कर रहे यात्री का एक चार माह के शिशु का हाल ही में हृदय शल्य चिकित्सा हुई थी। वो लगभग अस्वस्थ होने की सूचना रेल मदद को मिली। शिकायत मिलते ही मंडलीय रेलवे चिकित्सा, संबंधित स्टेशन अधिकारियों को तत्काल सूचित दी गई। मेडिकल टीम ने शिशु एवं उसके परिजनों को बेहतर चिकित्सा सहायता उपलब्ध कराई।

केस 2

30 जून 2026 को ट्रेन संख्या 12809 में यात्रा कर रहे विकास को शरीर में तेज दर्द, चक्कर, कंकपपी, सिरदर्द की शिकायत होने पर रेलमदद के माध्यम से सूचना मिली थी। मेडिकल टीम, कॉविंग कंट्रोल, उप स्टेशन अधीक्षक, ऑन-बोर्ड टीटीई के प्रायों से रायपुर स्टेशन पर यात्री को चिकित्सा परामर्श के साथ आवश्यक दवाइयाँ उपलब्ध कराई गई।

केस 3

9 जुलाई 2026 को ट्रेन 12130 में यात्रा कर रहे राम प्रवेश यादव ने अपनी 5 वर्षीय पुत्री के तेज बुखार की सूचना रेलमदद के माध्यम से दी। शिकायत मिलने के बाद मेडिकल टीम को आवश्यक दवाइयों की व्यवस्था करने का निर्देश दिया। बालिका को आवश्यक दवाइयों भी उपलब्ध कराई गईं। परिजनों ने रेलवे का आभार जताया है।

इस तरह सहायता करेगा रेल ऐप

नंबर दर्ज करें। प्राप्त ओपनी डालकर लॉगिन कर सकते हैं। इसके अलावा शिखरजी भी इसमें कर सकते हैं। प्रत्येक रजिस्टर्ड कर्मीय या लॉग कनेक्शन को, टिचट बटन है तो पीपोजअर नंबर नज़र आएगा। इससे ट्रेन, कोच, सीट को जानकारी आ जाएगा। यदि पीपोजअर उपलब्ध नहीं है, तो ट्रेन संख्या, कोच, बर्थ, यात्रा का विवरण संयंत्र में। सहायक के रूप में मेडिकल सहायता, सुरक्षा, स्वच्छता, शिखर, अन्न, पानी, बिजली लॉजी, स्टाफ व्यवहार के अलावा सभ्यता का विवरण, यदि आवश्यक हो तो फोटो भी उपलब्ध कर सकते हैं। सभ्यता बचन दबाएँ। शिखरजी दर्ज होने के बाद एक कनेक्शन आईडी प्राप्त होगी। रेल मद्रद एप के ट्रैक नंबर वितरण में जाकर शिखरजी की स्थिति और निगराना को देखेबद्ध सकते हैं।

भी कार्य कर रही है। रायपुर रेल मंडल द्वारा उपलब्ध कराई गई चिकित्सा सहायता के दौरान अनेक ऐसे

अवसर आए, जब समय पर की गई कार्रवाई ने यात्रियों उनके परिजनों को बड़ी राहत मिली है।

तीन दिन की राहत के बाद फिर बढ़ा स्वाइन
फ्लू का ग्राफ, एक दिन में 4 नए मरीज

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

दुर्ग जिले में तीन दिनों से स्वाइन फ्लू का कोई नया मामला सामने नहीं आने के बाद बुधवार को अचानक चार नए मरीज मिलने से स्वास्थ्य विभाग की चिंता फिर बढ़ गई है। लगातार कुछ दिनों तक संक्रमण के नए मामलों पर ब्रेक लगा हुआ था, लेकिन 16 सितंबर को एक ही दिन में चार नए पॉजिटिव मरीज मिलने के बाद जिले में स्वाइन फ्लू के कुल मामलों की संख्या बढ़कर 54 हो गई है। तीन दिन तक नए मरीज नहीं मिलने के बाद बुधवार को चार नए केस सामने आना यह बताता है कि संक्रमण पूरी तरह थमा नहीं है। फिलहाल जिले में 9 एक्टिव मरीजों का उपचार चल रहा है और स्वास्थ्य विभाग की निगरानी जारी है।

स्वास्थ्य विभाग के अनुसार बुधवार को मिले चार नए मरीजों में एक मरीज एनएचएमएमआई अस्पताल रायपुर में भर्ती है, जबकि तीन नए मरीज होम आइसोलेशन में हैं। इसके अलावा पांच पुराने मरीजों



मिलने से संक्रमण के आंकड़ों में फिर उछाल आया है। स्वास्थ्य विभाग अब नए मरीजों की स्थिति पर नजर रखने के साथ संक्रमण के संभावित प्रसार को रोकने के लिए निगरानी कर रहा है।

का भी विभिन्न अस्पतालों में उपचार चल रहा है। इस तरह जिले में फिलहाल कुल 9 एक्टिव केस हैं। दुर्ग जिले में स्वाइन फ्लू का पहला मामला 5 अगस्त 2026 को सामने आया था। इसके बाद लगातार नए मरीज मिलने का सिलसिला चला।

हालांकि सितंबर के मध्य में संक्रमण की रफ्तार कुछ धीमी होती-दिखाई दी और लगातार तीन दिनों तक कोई नया मरीज सामने नहीं आया। इससे स्वास्थ्य विभाग को राहत मिली थी, लेकिन बुधवार को एक साथ चार नए मरीज मिलने से

यह राहत फिलहाल ज्यादा देर नहीं टिक सके। स्वास्थ्य विभाग के आकड़ों के मुताबिक 5 अगस्त से 16 सितंबर तक जिले में स्वाइन फ्लू के कुल 54 पॉजिटिव मामले सामने आए हैं। इनमें से 45 मरीज उपचार के बाद स्वास्थ्य होकर डिस्चार्ज हो चुके हैं। वर्तमान में 9 मरीज एड्मिटेड हैं। इनमें 5 मरीज अस्पतालों में उपचारार्थीन और 4 मरीज होम आइसोलेशन में हैं। बुधवार की रिपोर्ट के मुताबिक राहत की बात यह भी रही कि स्वाइन फ्लू से अब तक किसी मरीज की मौत नहीं हुई है।

सिविल अस्पताल सुपेला और जिला अस्पताल दुर्ग में ओपीडी पर बढ़ा दबाव

हरिभूमि न्यूज ►►मिलार्ड

लगातार तीन दिन की हड़्डी के बाद बुधवार को सरकारी अस्पताल खुले तो इलाज कराने के लिए मरीजों की बड़ी भीड़ उमड़ पड़ी। सिविल अस्पताल सुपेला और जिला अस्पताल दुर्ग में सुह से ही मरीजों और उनके परिजनो की आवाजानी बढ़ गई। ओपोडी में मरीजों की संख्या सामान्य दिनों की तुलना में अधिक रही, जिसके चलते डॉक्टरों और अस्पताल के कर्मचारियों पर भी काम का दबाव बढ़ गया। कई मरीज सुह ही अस्पताल पहुंच गए थे। ओपोडी खुलने के बाद पंजीन काराऊटर, डॉक्टरों के कक्ष और जांच से संबंधित स्थानों पर भीड़ दिखाई दी। मरीज अपनी बारी का इंतजार करते

नजर आए। अस्पताल में पहुंचते ही मरीजों में महिलाओं और बुजुर्गों की संख्या विशेष रूप से अधिक रही। कई बुजुर्ग मरीज परिवारों के साथ अस्पताल पहुंचे। भीड़ के कारण उन्हें अपनी बारी के लिए कुछ समय इंतजार करना पड़ा। वहीं महिलाओं के लिए भी ओपीडी में अलग-अलग चिकित्सकीय सेवाओं के चलते मरीजों की संख्या बढ़ी रही। बुधवार को अस्पतालों में सबसे अधिक दबाव ओपीडी व्यवस्था पर दिखाई दिया। सुपेला अस्पताल में एक दिन में कुल 447 मरीजों की ओपीडी रही। तीन दिन के अवकाश के बाद एक साथ बढ़ी संख्या में मरीजों के पहुंचने से डॉक्टरों और अस्पताल कर्मचारियों पर भी काम का दबाव बढ़ा।

सुपेला में एक दिन में 447 मरीज पहुंचे

रिजिटिज अस्पताल सुपुल में बुधवार को एक ही दिन में कुल 447 मरीजों ने जांच और उपचार के लिए अस्पताल पहुंचकर ओपीडी सेवाओं का लाभ लिया। इनमें 207 नए मरीज थे, जबकि 220 मरीज दोबारा जांच और उपचार के लिए पहुंचे। अस्पताल की अलग-अलग क्लीनिकों में मरीजों की भीड़ रही। सबसे अधिक दर्वाज करल ओपीडी में दिखाई दिया, जहां कुल 139 मरीज पहुंचे। इनमें 76 नए और 63 रिजिटिज मरीज शामिल रहे। इसी तरह केंजुअल्टी क्लीनिक में 64 मरीज पहुंचे, जिनमें 40 नए और 24 रिजिटिज मरीज थे। प्रसूति पैर स्त्री रोग विभाग की एक्सर्सी क्लीनिक में 65 मरीज पहुंचे। यहां 22 नए तथा 43 रिजिटिज मरीजों ने जांच करवाई।

आशीर्वाद
का
दीया

जिसने जीवन सँवारा, उसे आशीर्वाद हमारा

प्रधानमंत्री **श्री नरेंद्र मोदी जी** की

25 वर्षों की जनसेवा के प्रति आभार और विकसित भारत @2047 के संकल्प का प्रतीक
सेवा, विश्वास और संकल्प का उजाला

17
सितम्बर

एवं

श्री किरण सिंहदेव जी (प्रदेशाध्यक्ष)
को जन्मदिन की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं...

छ.ग. आदिवासी, स्थानीय स्वास्थ्य परम्परा एवं औषधि पादप बोर्ड के उपाध्यक्ष
श्री अंजय शुक्ला जी
को राज्यमंत्री का दर्जा दिए जाने पर हार्दिक शुभकामनाएं...

अंजय शुक्ला (राज्यमंत्री)
उपाध्यक्ष - छत्तीसगढ़ राज्य औषधि पादप बोर्ड (छ.ग.) एवं
अध्यक्ष, छ.ग. सीमेंट ट्रांसपोर्ट वेलफेयर एसोसिएशन

विनीत- छ.ग. सीमेंट ट्रांसपोर्ट वेलफेयर एसोसिएशन

एक दीया आशीर्वाद का
हर घर की सुख-समृद्धि के नाम

जर्जर शेड, चारे-पानी का अभाव और दो मवेशियों की मौत का दावा ग्राम पंचायत पन्दर में बदहाल हुई गौठान योजना, भूख-प्यास से तड़प रहे मवेशी

भूषण देशलहरे ►►पाटन

पूर्व मुख्यमंत्री एवं पाटन विधायक भूपेश बघेल के कार्यकाल में पशुओं के संरक्षण और देखभाल के उद्देश्य से शुरू की गई गौठान योजना की जमीनी हकीकत ग्राम पंचायत पन्दर में बदहाल नजर आ रही है। बिजली कार्यालय के पास स्थित गौठान में अव्यवस्थाओं का अंबार लगा है। गौठान में न पर्याप्त पानी है, न चारे की व्यवस्था और न ही नियमित देखरेख। ऐसे में यहां रखे मवेशियों की हालत देखकर व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े हो रहे हैं। गाए की हाल देखा के लगा रही है की उसकी रीड की हड्डियाँ दिखाई दे रही है, लेकिन वहां कोई बेजुबान जानवरों को देखने के लिए कोई नहीं जाता है ऐसे में भूख प्यास से तड़प से मवेशियों की मौत भी हो रही है , गौठान के निरीक्षण के दौरान सामने आया कि पशुओं के लिए बनाए गए शेड की स्थिति जर्जर हो चुकी है। शेड के अंदर जहां चारा रखा जाना चाहिए, वहां मिट्टी और सीमेंट की परत जमी हुई है।

पानी की व्यवस्था नहीं होने के कारण मवेशियों की बारिश के दौरान जमा पानी का सहारा लेना पड़ रहा है। स्थानीय लोगों के अनुसार कई मवेशी कमजोर और कुपोषित नजर आ रहे हैं।

प्रशासन की अनदेखी पर उठे गंभीर सवाल



देखरेख के नाम पर खानापूर्ति?

गौठान में नियमित रूप से देखरेख करने वाला कोई कर्मचारी नजर नहीं आने की बात सामने आई। बिजली कार्यालय में काम करने वाले श्रमिकों ने बताया कि वे कभी-कभार अपने भोजन में बचा हुआ खाना मवेशियों को दे देते हैं। उनका कहना है कि पशुओं के लिए न तो पर्याप्त चारा उपलब्ध है और न ही पौने के पानी की समुचित व्यवस्था।

दो मवेशियों की मौत का दावा



लोगों का कहना है स्थानीय स्तर पर यह भी दावा किया गया कि गौठान में रखे मवेशियों में से दो की मौत हो चुकी है। हालांकि मौत के वास्तविक कारणों की भूखे और पानी की सुविधा नहीं है इसी लिए मौत हो रही है। यदि पशुओं की मौत हुई है तो उनके स्वास्थ्य, चारे और पानी की व्यवस्था की नियमित निगरानी किस स्तर पर की जा रही थी, यह बड़ा सवाल है। अन्य मवेशियों की हालत भी कमजोर दिखाई देने की बात कही जा रही है।

निधन

उद्धव सिंह

दुर्ग। मुकुट नगर निवासी क्षत्रिय कल्याण सभा भिलाई नगर के आजीवन सदस्य, भिलाई इस्पात संयंत्र के सेवानिवृत्त कर्मी उद्धव सिंह (88 वर्ष) का निधन हो गया।

उनका अंतिम संस्कार बुधवार 16 सितंबर को शिवनाथ नदी के तट पर किया गया। वे मालती सिंह, मीरा सिंह, पुनीता सिंह व सुनीता सिंह के पिता और अजय सिंह, रमाशंकर सिंह, राजकुमार सिंह, व मुकेश सिंह के ससुर थे।

नाम परिवर्तन

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मैं इकबाल अली पिता इरशाद अली निवासी - एम.पी., हाउसिंग बोर्ड, ई. डब्ल्यू. एस, भिलाई जिला दुर्ग (छ. ग.) पिन कोड- 490026 यह शपथ करता हूँ कि मैं अपना यह पुराना नाम को त्याग कर नया नाम मोहम्मद इकबाल अली पिता स्व. इरशाद अली रख लिया हूँ।

अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरा नाम मोहम्मद इकबाल अली पिता स्व. इरशाद अली से ही जाना पहचाना जाते।

मोहम्मद इकबाल अली
पता - एम. पी. हाउसिंग बोर्ड ई.डब्ल्यू.एस 1851, भिलाई जिला-दुर्ग (छ.ग.), पिन कोड-490026

अंडा में ‘आशीर्वाद का दीया’ सेवा संकल्प अभियान आज

अंडा। ग्राम पंचायत अंडा द्वारा ‘आशीर्वाद का दीया—सेवा संकल्प अभियान’ के अंतर्गत एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम 17 सितंबर गुरुवार को शाम 5 बजे लोक सेवा भवन अंडा में आयोजित होगा। कार्यक्रम में समस्त गोपमान्य नागरिकों, वरिष्ठजनों एवं युवाओं को सादर आमंत्रित किया गया है। इस शुभ अवसर पर दीप प्रज्वलन कर प्रदेश की समृद्धि एवं जनकल्याण के लिए आशीर्वाद का दीया प्रज्वलित किया जाएगा। ग्राम पंचायत अंडा द्वारा नागरिकों से कार्यक्रम में समय पर उपस्थित होकर कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने की अपील की गई है। कार्यक्रम का आयोजन सेवा संकल्प अभियान के तहत किया जा रहा है। कार्यक्रम के लिए ग्राम पंचायत अंडा के सरपंच एवं सचिव की ओर से आमंत्रण जारी किया गया है। यह जानकारी सरपंच दिग्विजय सिन्हा व सचिव रश्मि सिंह राजपूत ने दी।

विश्वकर्मा पूजा पर लाइट साउंड एंड लेजर शो आज

भिलाई। विश्वकर्मा पूजा पर भिलाई इस्पात संयंत्र के क्रीड़ा, सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग द्वारा 17 सितंबर को लाइट एंड साउंड एवं लेजर शो का आयोजन महात्मा गांधी कला मंदिर, सिविक सेंटर में आयोजित होगा। छत्तीसगढ़ की प्राचीन भव्यता से लेकर वर्तमान परिदृश्य तक की दीर्घ यात्रा को विद्यालयीन प्रतिभाओं, स्थानीय कलाकारों एवं तकनीशियनों के समूह के माध्यम से प्रस्तुत किया जाएगा। कार्यक्रम में प्रवेश पूर्णतः निःशुल्क रहेगा। भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा नागरवासियों एवं इस्पात बिगडरी से कार्यक्रम में लोगों से कार्यक्र का लुत्फ उठाने की अपील की गई है।

HEALTH TOWN

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल
डॉ. सी.पी.सिंह (एनटीबीएल, एनटी) शिशु एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ
डॉ. नीलिमा सिंह (एनटीबीएल, डी.ओ.ओ.) एमि एवं एमएल रोग विशेषज्ञ

● गर्भवती महिलाओं की संपूर्ण जांच व परामर्श, लार्नल एवं सोहीरेशन डिलीवरी
● एवं बच्चेकी का ऑपरेशन व नसबंदी
● सर्वसुविधासुवत PICU, NICU, OT

● बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी सर्जिया, हाईड्रोसेल, सरकन सीजन की सुविधा
● आयुजाना कार्ड और CSEB से कैशलेस उपचार,
● TPA की सुविधा

एडवांस्ड यूरोलॉजी सेवाएं अब गावरी नर्सिंग होम में
फाफाडीह, टिन्वट मार्केट रोड, रायपुर
9827144197, 9827144777

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DNB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

पाइल्स
शार सुत्र विशेषज्ञ, 15000 से ऊपर सफल चिकित्सा, देश-विदेशों में भी प्रशंसित।
समय : सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक

राज-राजेश्वरी आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र
(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)
9039050422, 9179455561

१ सरस्वती दाल मिल के सामने, गली नं. 3, अष्टोक्त विहार, पंडरी रायपुर। २ मनसा चैम्बर्स, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाडीह मेन रोड, रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

जीवित शरदः शतम्

नमो नमः

मोदी है, तो मुमकिन है...

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी मजबूती का पर्याय कहे जा सकते हैं। उनके फैसले हमेशा चौकाने वाले रहे हैं।
निर्णयों पर दृढ़ रहने की इच्छाशक्ति उन्हें दूसरे लौह पुरुष के रूप में स्थापित करती है।
मौका हो कोई भी, मोदी जहां भी होते हैं, उनका असर दिखता है। उनकी बातों का राष्ट्र पर गहरा असर होता है।

देश के यशस्वी प्रधानमंत्री

मा. नरेन्द्र मोदी जी

एवं
प्रदेशाध्यक्ष भाजपा

मा. किरण सिंह देव जी

को
जन्मदिन की

हार्दिक बधाई..!

शुभकामनाएं..!

1 जब ऐतिहासिक वाद निगमा
अयोध्या में राम मंदिर
अयोध्या में भव्य राममंदिर, भाजपा का प्रमुख वादा था। मंदिर के भूमि पूजन व साथ ही यह वादा भी पूरा हो गया और राम मंदिर का निर्माण शुरू हो गया है।

2 जब साहस दिखाया
समूचे देश की एक धारा कश्मीर में धारा
370 को हटाने का मजबूत संकल्प सिर्फ मोदी दिखा पाए। जन्मू और कश्मीर का विशेष दर्जा खत्म कर पूरे देश को एक धारा में बांटा।

3 जब इच्छाशक्ति दिखाई
लॉकडाउन का उदाहरण रखा
देश में कोरोना को रोकने का सबसे प्रभावी मंत्र यहीं रहा। इससे देश को कोविड के खिलाफ तैयारी का मौका मिला। दुनिया ने इस कदम की सराहा।

4 जब देश को नरा बल दिया
रफाल, शक्ति का नया सम्मान
देश के शौर्य को बढ़ाने वाला कदम। वायुसेना की ताकत को नया बल मिला। रफाल के आने से चीन-पाक जैसे देशों के खिलाफ बड़ा फायदा मिलेगा।

5 जब देश के नरक को रुंघा किया
स्वच्छ भारत अभियान
देश भले ही आजाद हो चुका था। लेकिन गंदगी का गुलान था। देश में पहली बार मोदी ने सफाई को कल्चर बनाया। अब यह हमारी जीवनशैली है।

6 जब हर महिला को उज्जवल भविष्य दिया
उज्जवला योजना
गरीब महिलाओं को धुएं से निजात दिलाने वाली यह योजना उनको मुफ्त गैस सिलेंडर का हक देती है। देश में 8 करोड़ से ज्यादा उज्जवला कनेक्शन जारी।

7 जब हर गरीब को आरुजान कहा
आयुज्जान भारत योजना
देश के गरीबों की स्वास्थ का अधिकार दिया। इस योजना में देश के गरीब परिवार के करीब 50 करोड़ लोगों को 15 लाख का सुस्था कवर मिला।

8

सरस्वती बंजारे
अध्यक्ष
जिला पंचायत दुर्ग

देखराम बन्धोर
पूर्व अध्यक्ष
नगर पालिका जागुल

लक्ष्मी देवी वर्मा
(जिला कोषाध्यक्ष)
मिलाईमहिला मोर्चा, मिलाई

जोगेश्वर सोनी
सदस्य-जिला कार्यकारिणी मिलाई
सदस्य- गौ सेवा आयोग पूर्व अध्यक्ष -जागुल मंडल

अंजेश कुमार अग्रवाल
अध्यक्ष -व्यापारी संघ जागुल
उपाध्यक्ष- छ.ग. चैबर ऑफ कॉमर्स

अरुणा हेमंत देवांगन
जागुल मंडल कार्यकारिणी

ध्रुव कुमार गुप्ता
प्राधिकृत अधिकारी
कृषक सेवा सहकारी समिति कोहका

घनश्याम साहू
(अध्यक्ष)
भाजपा मंडल जेवरा सिरसा ,जिला मिलाई

भोजेश्वरी साहू
सरपंच ग्राम पंचायत खापरी (कु)
विकास खण्ड - दुर्ग (छ.ग.)

भगवान विश्वकर्मा जयंती पर विशेष...

निर्माण और रचनात्मकता के प्रतीक
भगवान विश्वकर्मा की आराधना का पर्व,
औजारों और मशीनों की पूजा की है विशेष परंपरा



सृजन, शिल्प और तकनीक के देवता को नमन...

भगवान विश्वकर्मा जयंती भारत की प्राचीन शिल्प और निर्माण परंपरा से जुड़ा महत्वपूर्ण पर्व है। इस दिन भगवान विश्वकर्मा की पूजा-अर्चना कर निर्माण, वास्तुकला, शिल्प, तकनीक और औद्योगिक कार्यों में सफलता की कामना की जाती है। कारखानों, कार्यशालाओं, इंजीनियरिंग संस्थानों और विभिन्न व्यवसायिक प्रतिष्ठानों में विशेष पूजा का आयोजन किया जाता है।

MANSA GROUP OF INSTITUTIONS
Recognized by : NCTE, Delhi
Affiliated to Hemchandra Yadav University, Durg
Affiliated to CSVTU

भगवान विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं...

TECHNICAL COURSES

Polytechnic : Electrical Mechanical MOM

ITI : Fitter Electrician COPA

Mansa College, Kohka Road, Kurud, Bhilai
+91 7772034444 | +91 6232078369
Website : mansacollege.com Email : mansacollege@gmail.com

भगवान श्री विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं

Govt. Committee Fee
SHRI SAI COLLEGE
Govt. Approved, Run By : Professionals

- D.Pharma
- B.Ed. • PGDCA
- ITI (Computer/ COPA)
- ITI (Health Inspector)
- ITI Electrician*
- ITI Data Entry Operator*
- BCA • BBA • B.Com (CS)

OBC/SC/ST अल्पसंख्यकों को शासन की छात्रवृत्ति कमजोर वर्ग की छात्राओं की दृश्यन फीस में...

→ श्री साई कॉलेज
→ श्री साई फार्मेट्री कॉलेज
→ श्री साई आईटीआई

कैंपस : पयसिया रोड नंदिनी-अहिरावा, दुर्ग

Mob. : 8770192166, 7024138402

विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं...

डॉ. जितेन्द्र प्रसाद गुप्ता
अध्यक्ष
उद्योग चेम्बर भिलाई

छत्तीसगढ़ वेम्बर ऑफ कॉमर्स, भिलाई

भगवान श्री विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं...

इंजीनियर श्याम कुमार ताम्रकार
बिल्डिंग प्लानर डिजाइनर एवं कंसलटेंट

हायवर्सन बिल्डिंग परमिशन, भवन निर्माण से संबंधित सभी कार्य

ऑफिस- आदर्श नगर, पंचशील स्कूल के पास, दुर्ग
निवास- तमेरपारा दुर्ग (छ.ग.), मो. - 98274-71345
Email- shyamtamrakar@gmail.com

सृजन और निर्माण के देवता हैं विश्वकर्मा
हिंदू धार्मिक परंपराओं में भगवान विश्वकर्मा को दिव्य शिल्पकार और वास्तुकार के रूप में प्रतिष्ठित माना गया है। उन्हें निर्माण-कला, वास्तुकला, शिल्पकला और तकनीकी कौशल का प्रतीक माना जाता है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार उन्होंने अनेक भव्य भवनों, नगरों और दिव्य संरचनाओं का निर्माण किया था।

भगवान विश्वकर्मा का स्वरूप केवल धार्मिक आस्था तक सीमित नहीं है, बल्कि यह मेहनत, कौशल, रचनात्मकता और निर्माण की भारतीय परंपरा का भी प्रतीक है। यही कारण है कि इस पर्व का विशेष महत्व कारीगरों, इंजीनियरों, तकनीकी विशेषज्ञों, शिल्पकारों और उद्योगों से जुड़े लोगों के बीच देखने को मिलता है।

औजारों और मशीनों की होती है पूजा

विश्वकर्मा जयंती पर कारखानों और कार्यशालाओं में मशीनों, उपकरणों और औजारों की साफ-सफाई कर उनकी पूजा की जाती है। कई स्थानों पर मशीनों को फूलों और मालाओं से सजाया जाता है।

पूजा के बाद प्रसाद का वितरण किया जाता है और कार्यस्थल की सुख-समृद्धि तथा उत्पादन में वृद्धि की कामना की जाती है। कारीगरों के लिए उनके औजार केवल काम करने के साधन नहीं होते, बल्कि उनकी आजीविका और कौशल का आधार भी होते हैं। इसलिए विश्वकर्मा जयंती पर औजारों का सम्मान श्रम और हुनर के प्रति सम्मान का प्रतीक माना जाता है।

पूजा के साथ सुरक्षा और अनुशासन का संदेश

विश्वकर्मा जयंती का एक महत्वपूर्ण संदेश कार्यस्थल की सुरक्षा से भी जुड़ा है। मशीनों और उपकरणों की पूजा के साथ उनकी नियमित देखभाल, रखरखाव और सुरक्षित संचालन पर ध्यान देना आवश्यक है।

कारिगरों और श्रमिकों के सम्मान का पर्व

भारत की प्रगति में कारीगरों, श्रमिकों, तकनीकी कर्मचारियों और निर्माण क्षेत्र से जुड़े लोगों की महत्वपूर्ण भूमिका

विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं...

श्रीराम ट्रेडर्स

डील्स इन :- शटर पट्टी, एंगल, चैनल, छड़, पट्टी, एच.आर., सी.आर., अनील्ड सीट, कलर कोटेड सीट, राउंड पाइप, नालीदार सीट एवं सभी प्रकार के फ्रिजिकेशन सामानों के **बैंक च विल्डर विक्रेता**

राजेश चौधरी 87709-49559 81092-38964
करन चौधरी 77718-49909 75098-16687

जवाहर नगर, इंदिरा गांधी कॉलेज के पीछे, अटल आवास के बाजू में सुपेला, भिलाई (छ.ग.)
Email : shreeramtraders8962@gmail.com

B.M. COLLEGE

BCA BBA PGDCA B.Ed.

आई.टी.आई.

- इलेक्ट्रिशियन
- कम्प्यूटर (कोपा)
- हेल्थ सनेटरी इंस्पेक्टर
- फायर टेकनालॉजी
- डीजल मैकेनिक
- स्टेनो (हिन्दी)

शासकीय आई.टी.आई. के पीछे, गोकुल नगर, पुलगाँव, दुर्ग (छ.ग.)
8770638793, 9340311314, 9303893829, 9300850065

प्लॉट • फॉर्म हाउस • खेत • मकान • पलैट

समर्थ डेव्हलपर्स & बिल्डर्स
तमेरपारा, दुर्ग (छ.ग.) 9303893829, 7000786116

भगवान विश्वकर्मा जी की जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं

माननीय प्रधानमंत्री **श्री नरेंद्र मोदी जी** के जन्मदिन पर हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं...

L B VERMA AND ASSOCIATES
Bhilai-Durg (CG)
All Legal Services, Income tax, GST, MSME case, Sec 15, DRT Jabalpur, High court Bilaspur, Ja...
Shop-259-260 first floor, Near HDFC Bank Chouhan Estate supela Bhilai, Durg (CG) 490023, Mob.: 9424255152

एल.बी. वर्मा अधिवक्ता एवं समाजसेवी

है। किसी भी भवन, सड़क, मशीन, वाहन या औद्योगिक परियोजना के पीछे बड़ी संख्या में कुशल लोगों का श्रम और अनुभव होता है। विश्वकर्मा जयंती इन मेहनतकश लोगों के योगदान को सम्मान देने का अवसर भी प्रदान करती है। यह पर्व बताता है कि किसी भी निर्माण के पीछे केवल तकनीक नहीं, बल्कि मानव कौशल, मेहनत और समर्पण भी महत्वपूर्ण होता है।

आधुनिक युग में बढ़ा महत्व

तकनीक के तेजी से विस्तार के दौर में भगवान विश्वकर्मा जयंती का महत्व और व्यापक हो गया है। आज निर्माण क्षेत्र के साथ इंजीनियरिंग, ऑटोमोबाइल, इलेक्ट्रिकल, मैकेनिकल, कंप्यूटर तकनीक, उत्पादन और विभिन्न औद्योगिक क्षेत्रों में मशीनों और तकनीकी उपकरणों का महत्वपूर्ण योगदान है। ऐसे समय में यह पर्व नई तकनीक को अपनाने के साथ अपने कौशल को लगातार विकसित करने की प्रेरणा देता है। आधुनिक भारत के निर्माण में तकनीकी शिक्षा, नवाचार और कुशल मानव संसाधन की भूमिका लगातार बढ़ रही है।

पूजा का पारंपरिक स्वरूप

इस अवसर पर कार्यस्थल की सफाई कर भगवान विश्वकर्मा की प्रतिमा या चित्र स्थापित किया जाता है। विधि-विधान से पूजा-अर्चना, दीप प्रज्ज्वलन और आरती की जाती है। मशीनों, औजारों और अन्य उपकरणों को सजाकर उनका पूजन किया जाता है। कई संस्थानों में कर्मचारियों और श्रमिकों के लिए प्रसाद व भोजन की व्यवस्था भी की जाती है। पूजा के दौरान कार्यस्थल पर सकारात्मक वातावरण, समृद्धि, सुरक्षित कार्य और निरंतर प्रगति की कामना की जाती है।

श्रम और हुनर को सम्मान देने का संदेश

भगवान विश्वकर्मा जयंती केवल पूजा का पर्व नहीं, बल्कि श्रम, कौशल और सृजनशीलता के सम्मान का अवसर भी है। किसी भी समाज की प्रगति उसके निर्माणकर्ताओं, शिल्पकारों और तकनीकी विशेषज्ञों के योगदान से होती है। यह पर्व हमें अपने काम के प्रति ईमानदारी, गुणवत्ता और जिम्मेदारी का भाव रखने की प्रेरणा देता है।

सस्ता सस्ता सस्ता

ओम ज्वेलर्स

शादी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरायटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध **आज ही पधारें**

सर्टिफाइड राशि खन उपलब्ध है

- 100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा
- टोटल हाल मार्क जेवर
- स्पेशल पर, वेग फ्री
- रिपेयरिंग फ्री

जवाहर मार्केट, मेन सर्विस रोड, पावर हाऊस, भिलाई
शॉप नं.-64 बी, इंदिरा मार्केट, दुर्ग
बाजार चौक, कुम्हारी

भगवान विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं...

Ramesh Mishra

SARTHI ENTERPRISES

House of Fire & Safety Equipments & Engineering Works
Specialist in Fire Fighting System and Govt. Contractor

Near IDBI Bank, Nandini Road, Bhilai
Ph.: 0788-4092503, Mob.: 9302831248, 9893287948
www.sarthient.in E-mail : sarthi.bhilai@yahoo.co.in

विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं...

SPS CONSTRUCTION & ENGINEERING WORKS

Street No.-5, Kripal Nagar, Kohka

भगवान विश्वकर्मा जयंती की हार्दिक शुभकामनाएं...

GEARCON ENGINEERING

An Ancillary to Sail/Bhilai Steel Plant
Manufacturers of Gears, Sprockets, Gear Boxes, Hoists, Mech Spares
Email: gearcon @rediffmail.com, Mob. 9039067094

GEARCON CRANES

Manufacturers of Material Handling Equipment & EOT Cranes upto 100 Tons
Email: gearconcranes@gmail.com Mo. 9039067094

GEARCON LUBRICANTS

Manufacturers of Industrial & Automotive Lubricants
Email-gearconlubricants@gmail.com, Mo. 9039067095

लाइव इवेंट

ओजोन परत संरक्षण के लिए सामूहिक प्रयास जरूरी



भिलाई। अंतरराष्ट्रीय ओजोन परत संरक्षण दिवस के अवसर पर जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड के तत्वावधान में बुधवार को अहिवारा स्थित सीएसआर कौशल विकास केंद्र में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में स्कूली एवं महाविद्यालयीन छात्र-छात्राओं को ओजोन परत के महत्व, इसके संरक्षण तथा इसे नुकसान पहुंचाने वाले कारकों की जानकारी दी गई। कंपनी के पर्यावरण विभाग के अधिकारियों ने इस वर्ष की थीम ग्लोबल एक्शन फॉर ए कूलर प्लेनेट के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि ओजोन परत पृथ्वी को सूर्य से आने वाली हानिकारक पराबैंगनी किरणों से बचाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। ओजोन परत को नुकसान पहुंचाने से मनुष्य, जीव-जंतु और पेड़-पौधों पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। इससे त्वचा संबंधी बीमारियों और कैंसर का खतरा भी बढ़ सकता है।

विजय और भाषण प्रतियोगिता में 75 विद्यार्थियों ने लिया हिस्सा
कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों के लिए ओजोन संरक्षण विषय पर प्रश्नोत्तरी और भाषण प्रतियोगिता आयोजित की गई। इसमें करीब 75 स्कूली एवं महाविद्यालयीन छात्र-छात्राओं ने हिस्सा लिया। पर्यावरण अधिकारियों ने विद्यार्थियों के ओजोन परत से संबंधित प्रश्नों के जवाब देकर उनकी जिज्ञासाओं का समाधान किया। उपस्थित सभी लोगों ने ओजोन परत के संरक्षण के लिए शपथ भी ली। कार्यक्रम के अंत में प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर जेके लक्ष्मी सीमेंट लिमिटेड के संयंत्र प्रमुख राजपाल सिंह ने कर्मचारियों एवं श्रमिकों को अंतरराष्ट्रीय ओजोन परत संरक्षण दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने संदेश के माध्यम से सभी से ओजोन परत के संरक्षण में सहयोग करते हुए पर्यावरण के प्रति अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करने की अपील की। कार्यक्रम में कंपनी के पर्यावरण विभाग एवं सीएसआर विभाग की टीम सहित अन्य कर्मचारी उपस्थित रहे।

लाइव इवेंट

युवा संसद 2026... युवाओं ने संसद की कार्यवाही में की मुखर चर्चा



भिलाई। लोकतांत्रिक व्यवस्था को समझने और संसदीय कार्यप्रणाली का व्यावहारिक अनुभव लेने के उद्देश्य से भारतीय विश्वविद्यालय दुर्ग के विधि संकाय द्वारा आईक्यूएसी सेल के सहयोग से दो दिवसीय युवा संसद 2026 का आयोजन किया गया। अंतरराष्ट्रीय लोकतंत्र दिवस के अवसर पर आयोजित इस प्रतीकात्मक लोकसभा सत्र में दुर्ग-भिलाई के विभिन्न विश्वविद्यालयों एवं महाविद्यालयों से पहुंचे विद्यार्थियों ने सांसदों की भूमिका निभाते हुए शिक्षा व्यवस्था और राष्ट्रीय मुद्दों पर अपने विचार रखे। कार्यक्रम में युवाओं ने प्रश्न, तर्क और विचारों के माध्यम से विभिन्न विषयों पर चर्चा की। संसदीय प्रक्रिया, बहस और संवाद के इस अभ्यास ने प्रतिभागियों को लोकतांत्रिक व्यवस्था को करीब से समझने का अवसर दिया।

दूसरे दिन विधेयकों पर हुई बहस
आयोजन के दूसरे दिन बुधवार को शूकाल, सरकारी विधेयकों पर चर्चा और बहस का आयोजन किया गया। प्रतिभागियों ने अपने पक्ष को तथ्यों और तर्कों के साथ सदन में रखा। स्पीकर की भूमिका ऋषि राज पांडे और मुस्कान साहू ने निभाई। उन्होंने सत्र का संचालन करने के साथ प्रतिभागियों के प्रदर्शन का मूल्यांकन भी किया। कार्यक्रम का संचालन सहायक प्राध्यापक संपदा बैस एवं सरिता गुप्ता ने छात्र समन्वयकों अनिरुद्ध पचकावड़े, पवन सिंह राजपुरोहित एवं मयंक गांधी के सहयोग से किया। समापन सत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले प्रतिभागियों को सम्मानित किया गया। साइंस कॉलेज दुर्ग के अक्षत श्रीवास्तव को बेस्ट स्पीकर और भारती विश्वविद्यालय के नयन को बेस्ट पार्लियामेंटेरियन पुरस्कार से सम्मानित किया गया। पुरस्कार उपकुलपति डॉ. आलोक भट्ट ने प्रदान किए। उद्घाटन सत्र में विश्वविद्यालय के कुलाधिपति सुशील चंद्राकर, कुलसचिव डॉ. वीरेंद्र कुमार स्वर्णकार एवं विधि संकाय की अधिष्ठाता डॉ. आरशा चतुर्वेदी विशेष रूप से उपस्थित रहीं। विश्वविद्यालय प्रबंधन ने विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए भविष्य में भी इस तरह के आयोजन जारी रखने की प्रतिबद्धता व्यक्त की।

● आध्यात्मिक जागृति से व्यवसाय में ईमानदारी से आगे बढ़ने दिया संदेश

बैंक बैलेंस बढ़े, रिश्तों का बैलेंस न बिगड़े, राजयोग मेडिटेशन से सीखी सफलता के साथ शांति और संतुलन रखने की कला

कारोबार में सफलता केवल बढ़ते मुनाफे और बैंक बैलेंस का नाम नहीं, बल्कि तनाव के बीच मन की शांति, रिश्तों में संतुलन और ईमानदारी के साथ आगे बढ़ने की कला भी है। इसी सोच को केंद्र में रखकर सेक्टर-7 स्थित पीस ऑडिटोरियम में व्यापार एवं उद्योग प्रभाग की ओर से आध्यात्मिक जागृति व्यावसायिक विकास के पीछे की शक्ति विषय पर संगोष्ठी हुई। मुंबई से पहुंची कॉर्पोरेट प्रशिक्षक ब्रह्माकुमारी कीना दीदी और व्यापार-उद्योग प्रभाग के राष्ट्रीय समन्वयक ब्रह्माकुमार हरीश मेहता ने व्यापारियों को सफलता के साथ मन को स्थिर रखने के सूत्र बताए। वहीं छत्तीसगढ़ चैंबर ऑफ कॉमर्स एंड इंडस्ट्री के महामंत्री अजय भसीन ने व्यापार में प्रगति के साथ मानसिक शांति की जरूरत बताई।



भिलाई। कार्यक्रम की प्रेरणास्रोत एवं भिलाई सेवा केंद्रों की निदेशिका राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने कहा कि वास्तविक समृद्धि वही है, जिसमें परिवार, समाज और प्रकृति की खुशहाली भी शामिल हो। संगोष्ठी का समापन राजयोग ध्यान के अभ्यास के साथ हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से हुआ। डिवाइन ग्रुप के बच्चों ने स्वागत नृत्य प्रस्तुत किया। वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका ब्रह्माकुमारी प्राची दीदी ने मंच संचालन किया।

पहले खुद के लीडर बने- बीके कीना

ब्रह्माकुमारी कीना ने कहा कि भारत की समृद्ध विरासत और मूल्यों को फिर से मजबूत करने की जरूरत है। इसके लिए परिस्थितियों या दूसरों को दोष देने के बजाय व्यक्ति को स्वयं के भीतर झांकना होगा। हमें देखना होगा कि कमी कहां है और परिवर्तन की शुरुआत खुद से कैसे की जा सकती है। आध्यात्मिकता आत्मनिरीक्षण की शक्ति देती है और बदलती परिस्थितियों में भी आगे बढ़ने का साहस देती है। उन्होंने व्यापारियों से कहा कि जिस व्यक्ति या परिस्थिति पर हमारा अधिकार नहीं है, उसका मानसिक अथवा आर्थिक बोझ अपने ऊपर लेकर चलना स्वयं को कमजोर करना है। मन को हल्का रखकर सकारात्मक ऊर्जा के साथ आगे बढ़ना ही आध्यात्मिक जागृति का सार है। समृद्धि सिर्फ बैंक बैलेंस नहीं ब्रह्माकुमारी आशा दीदी ने कहा कि हर व्यक्ति प्रगति चाहता है, लेकिन वास्तविक समृद्धि तब है जब परिवार और समाज भी उसके साथ आगे बढ़े। बैंक बैलेंस बढ़ रहा है, लेकिन रिश्तों का बैलेंस बिगड़ रहा है तो ठहरकर सोचने की जरूरत है। भीतर से शांत और समृद्ध व्यक्ति ही जीवन में सच्चा सुख अनुभव कर सकता है। बंसी अग्रवाल, मृपेद सहित व्यापार एवं उद्योग जगत से जुड़े अनेक सदस्य उपस्थित रहे। अंत में सभी ने राजयोग ध्यान का अभ्यास किया और शांति, सकारात्मकता व आंतरिक शक्ति का अनुभव किया।



मुनाफे के साथ चिंता को भी कारोबार का हिस्सा न बनाएं

हरीश मेहता ने कहा कि व्यापार में मुनाफे के साथ चिंता, तनाव और निराशा को भी अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना लेना ठीक नहीं। परमात्मा को सच्चे मन से याद करने और राजयोग ध्यान का अभ्यास करने से भीतर की शक्ति बढ़ती है। उन्होंने कहा कि सफलता के साथ अहंकार और तनाव बढ़ने लगे तो व्यक्ति को रुककर स्वयं को देखने की जरूरत है। उन्होंने जीवन जीने के लिए सरल सूत्र हा कम बोलें, धीरे बोलें, मीठा बोलें और सोच-समझकर बोलें। उन्होंने कहा कि तुरंत प्रतिक्रिया देने के बजाय दूसरों को सुनना और सम्मान देना सीखना चाहिए। बड़ी समस्या को छोटा करके देखने और छोटी बात को मन पर हावी न होने देने की कला भी आध्यात्मिकता सिखाती है।



ईमानदारी ही कंपनी का विजिटिंग कार्ड

मेहता ने अपने व्यापारिक अनुभव साझा करते हुए कहा कि उन्होंने आज तक एक भी विजिटिंग कार्ड नहीं बांटा। उनके अनुसार कंपनी की ईमानदारी, निष्ठा और मूल्य ही उसकी पहचान बनते हैं। राजयोग से मिलने वाली आंतरिक शक्तियां व्यापार और जीवन की कठिन परिस्थितियों से निपटने में मदद करती हैं। उनका संदेश था कि सच्चाई के रास्ते पर चलने वाला व्यक्ति परिस्थितियों से हिल सकता है, लेकिन हारता नहीं। अजय भसीन ने कहा कि व्यापारी निरंतर आगे बढ़ रहे हैं, लेकिन कई बार इसी दौड़ में मन की शांति पीछे छूट जाती है। उन्होंने ब्रह्माकुमारी परिसर में मिलने वाली शांति और सकारात्मक वातावरण का उल्लेख करते हुए सभी व्यापारियों की ओर से कीना दीदी का स्वागत किया।

हरिभूमि कार्यालय में गूंजे गणपति बप्पा के जयकारे



आरती में शामिल हुए और महापौर और एमआईसी मेंबर

भिलाई। गणेश चतुर्थी के तीसरे दिन बुधवार को हरिभूमि कार्यालय में भक्तिमय वातावरण के बीच भगवान श्री गणेश की आरती का आयोजन किया गया। शाम को और आयोजित आरती में बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधियों, सामाजिक राजनीतिक क्षेत्र से जुड़े लोगों तथा हरिभूमि अखबार के स्टाफ ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। इस दौरान पूरा कार्यालय परिसर गणपति बप्पा मोरया के जयकारों से गूंज उठा। हरिभूमि

कार्यालय में स्थापित भगवान श्री गणेश की प्रतिमा के समक्ष विधि-विधान से पूजा-अर्चना की गई। इसके बाद श्रद्धालुओं ने भगवान गणेश की सामूहिक आरती की। आरती के दौरान उपस्थित लोगों ने सुख-समृद्धि, शांति और सभी के मंगल की कामना की। शाम की आरती में भिलाई महापौर नीरज पाल, एमआईसी मेंबर लक्ष्मीपति राजू

पत्नी पूर्णिमा राजू, एमआईसी मेंबर सीजू एंथोनी सहित अन्य अतिथि शामिल हुए। हरिभूमि कार्यालय के अधिकारी-कर्मचारी और स्टाफ भी बड़ी संख्या में आरती में मौजूद थे। पूजा-अर्चना और आरती के बाद उपस्थित श्रद्धालुओं के बीच प्रसाद का वितरण किया गया। सभी ने एक-दूसरे को गणेश उत्सव की शुभकामनाएं दीं।

महिला सफाई कर्मियों को लुगरा देकर किया सम्मानित

भिलाई। रूपाली महामाई गुड़ी बहुउद्देशीय संस्था द्वारा लगातार 11वें वर्ष तीजा पर्व के अवसर पर मरोदा में कार्यरत नगर निगम की महिला सफाई कर्मियों का सम्मान किया गया। संस्था ने तीजा व्रत के दिन भी अपने कर्तव्य पर डटी रहने वाली कर्म महिलाओं को छत्तीसगढ़ी पारंपरिक साड़ी लुगरा, फल, चावल, दाल और श्रृंगार सामग्री भेंट कर उनका अभिनंदन किया। यह आयोजन संस्था के संरक्षक एवं भागवत कथा व्यास पंडित ओमप्रकाश शर्मा सरदा, बेमेतरा के दवर आयोजित किया गया। उन्होंने अपने संदेश में कहा कि जो बहनें त्योहार के दिन भी शहर को स्वच्छ रखने के लिए समर्पित भाव से सेवा देती हैं, उनका सम्मान करना हम सभी का नैतिक दायित्व है। सामग्रियों के वितरण के दौरान समाजसेवी संगीता शर्मा, संस्था की अध्यक्ष शांता शर्मा, निशा साहू, प्रभा लाडेकर, यमुना, रमन साहू, प्रवीण खिलाड़ी, रमेश देवांगन एवं शिवम शर्मा विशेष रूप से उपस्थित रहे।



छत्तीसगढ़ स्टेट सिनियर फीडेड रेटेड शतरंज चैम्पियनशिप में दुर्ग के यशद बांबेश्वर एवं महिला वर्ग में रायपुर की सावी गौरी बनी राज्य चैम्पियन

अनुशासन, धैर्य और सही निर्णय लेने की क्षमता सिखाता है शतरंज, 21 जिलों के 140 खिलाड़ियों ने लिया हिस्सा



अनुशासन, धैर्य और सही निर्णय लेने की क्षमता विकसित करने वाला खेल है। खिलाड़ी हर चाल सोच-समझकर चलता है और यही सोच जीवन की परिस्थितियों में भी सही निर्णय लेने में मदद करती है। कार्यक्रम अग्रसेन जन कल्याण समिति भिलाई के अध्यक्ष बंशी अग्रवाल ने आयोजन की सराहना करते हुए प्रदेशभर से आए खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं। अग्रसेन महिला कल्याण समिति की अध्यक्ष उमा अग्रवाल ने कहा कि शतरंज जीवन जीने की कला सिखाता है। समाजसेवी कैलाश जैन बरमेचा ने इसे दूरदृष्टि और बौद्धिक विकास का खेल बताया। प्रदेश शतरंज संघ के महासचिव विनोद राठी ने कहा कि मेहनत और लगन से खिलाड़ी हर मुकाम हासिल कर सकते हैं। उन्होंने छत्तीसगढ़ में शतरंज के उज्ज्वल भविष्य की उम्मीद जताई। अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी एवं विक्रम अवॉर्ड किरण अग्रवाल भी समारोह

में मौजूद रहीं। सीनियर वर्ग में शुभम सिंह चौधे, उत्कर्ष यादव पांचवें, लोकेश पांडे छठे, प्रभमन सिंह मल्होत्रा सातवें, यश सिंह आठवें, सलिक नवाज मनहार नौवें और विवान रॉय दसवें स्थान पर रहे। महिला वर्ग में हिमानी देवांगन चौथे, प्राची यादव पांचवें, काशवी जैन छठे, परिधि लिलहारे सातवें और इधिका वरुणकर आठवें स्थान पर रहीं।

बेस्ट सरगुजा खिलाड़ी प्रज्वल पांडे, बेस्ट बस्तर खिलाड़ी रमेश कुमार देवांगन और बेस्ट सीनियर सिटीजन खिलाड़ी दीपांकर सेन गुप्ता को भी सम्मानित किया गया। विभिन्न आयु वर्गों में वंश खंडेलवाल, श्रेष्ठा भारद्वाज, आयाम मिश्रा, अनिका गुप्ता, पलास साहू, संजीवनी कुरै, शिल्प कुमार घोड़ेसवार, प्रकृति सूर्यवंशी, ईशान सैनी और सुकृति शर्मा को भी पुरस्कार मिले।



कार्नर न्यूज

भिलाई। अग्रसेन भवन भिलाई में आयोजित छत्तीसगढ़ स्टेट सीनियर फीडेड रेटेड शतरंज चैम्पियनशिप में दुर्ग के यशद बांबेश्वर ने सीनियर वर्ग और रायपुर की सावी गौरी ने महिला वर्ग में राज्य चैम्पियन बनने का गौरव हासिल किया। यशद ने आठ में से सात अंक अर्जित किए, जबकि सावी ने छह अंक हासिल किए। सीनियर वर्ग में राजनांदगांव के स्पर्श खंडेलवाल उपविजेता और रायगढ़ के गगन साहू तीसरे स्थान पर रहे। महिला वर्ग में राजनांदगांव की राशि वरुणकर उपविजेता और रायपुर की तनीशा ड्रेलिया तीसरे स्थान पर रहीं।

छत्तीसगढ़ प्रदेश शतरंज संघ एवं खेल एवं युवा कल्याण विभाग के निर्देशन में जिला शतरंज संघ दुर्ग द्वारा आयोजित प्रतियोगिता में प्रदेश के 21 जिलों से 140 खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया, जिनमें 107 पुरुष और 33 महिला खिलाड़ी शामिल रहे। इनमें 72 रेटेड खिलाड़ी थे। स्पर्धा आठ चक्रों में खेली गई। विजेताओं को कुल एक लाख पांच हजार रुपए की पुरस्कार राशि, ट्रॉफी, मोमेंटो और पदक प्रदान किए गए।

शतरंज सिखाता है धैर्य और सही निर्णय समापन एवं पुरस्कार वितरण समारोह के मुख्य अतिथि दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर ने कहा कि शतरंज

सिटी इवेंट

आशीर्वाद का दीया से होगी सेवा संकल्प अभियान की शुरुआत



भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा द्वारा 17 सितंबर से 17 अक्टूबर तक सेवा संकल्प अभियान का आयोजन किया जाएगा। अभियान का उद्देश्य जनसेवा के प्रति आभार व्यक्त करने के साथ नागरिकों को विकसित भारत 2047 का सामूहिक संकल्प दिलाना तथा केंद्र और राज्य शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं की जानकारी जन-जन तक पहुंचाना है।

भियान की शुरुआत 17 सितंबर को पुराना थाना भिलाई-3 परिसर में आशीर्वाद का दीया प्रज्वलित कर की जाएगी। कार्यक्रम मध्याह्न के बाद से शाम तक आयोजित होगा। इससे पहले निगम कार्यालय में सृजन के देवता भगवान विश्वकर्मा की पूजा-अर्चना की जाएगी। निगम के सभी वाहनों और मशीनों का भी विधिवत पूजन किया जाएगा। इसके बाद महापौर निर्मल कोसरे, सभापति कृष्णा चंद्राकर, एमआईसी सदस्यों, जनप्रतिनिधियों और पार्षदों की उपस्थिति में निगम के कर्मचारियों का सम्मान किया जाएगा। निगम आयुक्त डीएस राजपूत ने निगम क्षेत्र के नागरिकों से आशीर्वाद का दीया कार्यक्रम में सक्रिय भागीदारी की अपील की है। उन्होंने कहा कि प्रत्येक परिवार अपने घर से एक दीपक प्रज्वलित कर इस अभियान से जुड़े। उन्होंने कहा कि अलग-अलग घरों से निकलने वाले दीपक जब सामूहिक रूप से प्रज्वलित होंगे, तो यह हजारों परिवारों की एकजुटता और जनसेवा के प्रति विश्वास का प्रतीक बनेगा। आयुक्त ने कहा कि किसी भी शहर की पहचान केवल उसके विकास कार्यों से नहीं होती, बल्कि वहां के नागरिकों की सहभागिता और आपसी सहयोग भी महत्वपूर्ण होता है। ऐसे आयोजनों से सामुदायिक भावना मजबूत होती है और नागरिकों में शहर के प्रति जिम्मेदारी और अपनत्व की भावना बढ़ती है। आयुक्त ने कहा कि सेवा, विकास और जनकल्याण के संकल्प को जनभागीदारी से ही मजबूती मिलती है। इसी उद्देश्य से निगम क्षेत्र के प्रत्येक नागरिक से अभियान में शामिल होने का आग्रह किया गया है।

- हर घर से एक दीपक जलाने की आयुक्त राजपूत ने की अपील
- बैठक लेकर अधिकारी व कर्मचारियों को दिए दिशा निर्देश

सिटी लाइव

युवा शक्ति को मिला दायित्व, शपथ लेकर समाज सेवा का लिया संकल्प



भिलाई। समाज की युवा शक्ति को संगठित कर उसे रचनात्मक और सामाजिक कार्यों से जोड़ने की दिशा में कोसरिया मरार पटेल समाज, ग्राम इकाई भिलाई-3 के युवा प्रकोष्ठ की नई कार्यकारिणी ने जिम्मेदारी संभाली। कल आयोजित शपथ ग्रहण समारोह में नवनियुक्त पदाधिकारियों ने समाजहित में निष्ठा और ईमानदारी से कार्य करने का संकल्प लिया। समाज अध्यक्ष कुबेर पटेल ने नवनियुक्त पदाधिकारियों को उनके पद एवं दायित्व के अनुरूप शपथ दिलाई। इस दौरान युवाओं ने सामाजिक, शैक्षणिक, सांस्कृतिक एवं रचनात्मक गतिविधियों को आगे बढ़ाने के साथ समाज के युवाओं को एकजुट करने का संकल्प लिया। नई कार्यकारिणी में संरक्षक रतन पटेल, सलाहकार पीताम्बर पटेल, अध्यक्ष मनीष पटेल स्व, रघुनन्दन पटेल, उपाध्यक्ष अंकित पटेल, सचिव हेमंत पटेल, सह सचिव राहुल पटेल, कोषाध्यक्ष मनीष पटेल सुरेंद्र पटेल, सह कोषाध्यक्ष खिलेश पटेल, महामंत्री संकेत पटेल, संगठन सचिव येनू पटेल, प्रचार सचिव यश पटेल तथा सांस्कृतिक प्रभारी किशन पटेल को जिम्मेदारी सौंपी गई है। समारोह में समाज के वरिष्ठजनों एवं पदाधिकारियों ने नई कार्यकारिणी को शुभकामनाएं देते हुए समाज की एकता और प्रगति के लिए सक्रिय भूमिका निभाने की अपेक्षा जताई। नवनियुक्त अध्यक्ष मनीष पटेल ने कहा कि युवा प्रकोष्ठ युवाओं को सामाजिक सरोकारों से जोड़ने, प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने और समाजहित के रचनात्मक कार्यों को गति देने के लिए कार्य करेगा।

विश्वकर्मा जयंती पर भिलाई-चरोदा के निगम कर्मचारियों का सम्मान आज

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा में कर्मचारियों के आराध्य देव भगवान विश्वकर्मा की जयंती पर विशेष कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। निगम कार्यालय परिसर में भगवान विश्वकर्मा की प्रतिमा स्थापित कर विधिवत पूजा-अर्चना की जाएगी। इसके साथ ही निगम के कर्मचारियों का सम्मान भी किया जाएगा। निगम आयुक्त डीएस राजपूत ने बताया कि भगवान विश्वकर्मा जयंती के अवसर पर सुबह 11 बजे प्रतिमा स्थापना और पूजन का कार्यक्रम होगा। इसके बाद दोपहर 12 बजे निगम के कर्मचारियों का सम्मान किया जाएगा। आयुक्त ने कहा कि निकाय में प्रचलित परंपरा के अनुसार भगवान विश्वकर्मा को कर्मचारियों और तकनीकी कार्यों से जुड़े कर्मियों के आराध्य देव के रूप में पूजा जाता है। जयंती के अवसर पर निगम के वाहनों, मशीनों और उपकरणों की भी पूजा-अर्चना की जाएगी। कार्यक्रम में महापौर, स्पीकर, नेता प्रतिपक्ष, पार्षदगण तथा निगम के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहेंगे। भगवान विश्वकर्मा जयंती का आयोजन निगम के उन कर्मचारियों के योगदान को सम्मान देने के उद्देश्य से भी महत्वपूर्ण माना जा रहा है, जो शहर की सफाई, सड़क, जलपूर्ति, विद्युत व्यवस्था, मशीनरी संचालन और अन्य नागरिक सेवाओं से जुड़े कार्यों में अपनी जिम्मेदारी निभाते हैं। जयंती के अवसर पर ऐसे कर्मचारियों का सम्मान कर उनके कार्यों के प्रति आभार व्यक्त किया जाएगा।

● ऋषि पंचमी पर मराठी समाज ने मनाया संत गजानन महाराज का दो दिवसीय पुण्यतिथि महोत्सव

भजन-कीर्तन से गूंजा गजानन नाम, गोपालकाला संग झुनका भाकर का लगा भोग, समाधि दिवस पर किया गुणगान



मिलाई। ऋषि पंचमी के अवसर पर दिवनिंसीटी में महाराष्ट्र के शेगांव के संत श्री गजानन महाराज की भक्ति की गूंज सुनाई दी। मराठी समाज और संत के अनुयायियों ने मंगलवार और बुधवार को हुडको गजानन महाराज मंदिर सहित दुर्ग के गजानन मंदिरों में दो दिवसीय पुण्यतिथि महोत्सव मनाया। कलश स्थापना, षोडशोपचार पूजन, जलामिषेक और महाआरती के साथ शुरू हुए आयोजन में भजन-कीर्तन और धार्मिक पाठ हुए। दूसरे दिन गोपालकाला कीर्तन, मटकी फोड़ और सांस्कृतिक कार्यक्रमों ने माहौल को भक्तिमय बना दिया। संत गजानन महाराज के प्रिय व्यंजनों में गोपालकाला और झुनका-भाकर सहित विभिन्न पकवानों का भोग लगाकर महाप्रसाद वितरित किया गया। सुबह से ही मंदिरों में दर्शन और गजानन विजय ग्रंथ के पाठ के लिए श्रद्धालुओं की भीड़ जुटी रही।

भजनों में गूंजा गण गण गणात बोते

हुडको स्थित गजानन महाराज मंदिर में पहले दिन कलश स्थापना और षोडशोपचार पूजा के बाद महाआरती हुई। गजानन महाराज गुणगान मंडल हुडको और भजन मंडली ने सुमधुर भजनों की प्रस्तुति दी। महिलाओं ने श्री गजानन विजय ग्रंथ का पाठ किया, वहीं चितपावन बाह्मण समाज भिलाई-दुर्ग द्वारा लघुरुद्र पाठ किया गया। शाम को महाराष्ट्र बाह्मण जागृति समा मिलाई-दुर्ग की ओर से भजन संध्या आयोजित की गई। हरमोनियम और तबले की संगत के बीच प्रस्तुत भजनों ने श्रद्धालुओं को भावविभोर किया। नागपुर, महाराष्ट्र से आई नंदिनी कडुस्कर ने भी भजन प्रस्तुति दी।



गोपालकाला कीर्तन में बच्चों ने फोड़ी मटकी

बुधवार को सुबह से ही मंदिर में श्री गजानन विजय ग्रंथ के पाठ के लिए श्रद्धालुओं का तांता लगा रहा। इसके बाद सुबह 10 बजे ह.म.प. भास्कर खुवा इंदुरकर का गोपालकाला कीर्तन शुरू हुआ। तबले पर भास्कर शेगेकर और हरमोनियम पर संदीप बोकितवर ने संगत की। कीर्तन के दौरान नव्हे बच्चों के लिए मटकी फोड़ का आयोजन भी किया गया। इसके बाद दोपहर 1 बजे से महाप्रसाद का वितरण शुरू हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने प्रसाद ग्रहण किया।

दुर्ग में जलामिषेक के बाद महाआरती

श्रीराम मंदिर गजानन नगर, दुर्ग में भी ऋषि पंचमी पर सुबह 6 बजे संत गजानन महाराज का जलामिषेक किया गया। दोपहर 12.30 बजे महाआरती हुई और 1 बजे से महाप्रसाद वितरण किया गया। शाम 6 बजे गजानन महिला मंडल दुर्ग ने भजनों की प्रस्तुति दी। दो दिवसीय आयोजन में श्रद्धालुओं ने उत्साह के साथ भाग लिया।



1910 में ली थी संजीवन महासमाधि

मंदिर समिति के सदस्यों ने बताया कि संत गजानन महाराज ने ऋषि पंचमी के दिन 8 सितंबर 1910 को शेगांव में संजीवन महासमाधि ली थी। मान्यता है कि समाधि लेने से करीब दो वर्ष पहले उन्होंने समाधि स्थल निश्चित कर दिया था। संत ने भक्तों की रक्षा का संदेश देते हुए कहा था कि मानव शरीर वस्त्र के समान है, जिसे समय आने पर बदलना पड़ता है। समाधि के समय उनके मुख से 'गण गण गणात बोते' शब्द निकले थे।

1979 में हुडको में हुई थी मंदिर की स्थापना

गजानन महाराज गुणगान मंडल हुडको के संस्थापक व वरिष्ठ सदस्य 91 वर्षीय वसंतराव कापरे ने बताया कि वे महाराष्ट्र में मैट्रिक का स्नातक व वरिष्ठ सटसंग के माध्यम से गजानन महाराज का गुणगान शुरू किया। लंबे प्रयास के बाद हुडको में जमीन मिलने पर वर्ष 1979 में गजानन मंदिर की स्थापना हुई। उन्होंने बताया कि अब मंडल की तीसरी पीढ़ी मंदिर की परंपरा और सेवा कार्यों को आगे बढ़ा रही है। आयोजन में राजेंद्र जपे, देवाकर मेने, अरविंद मराठे, अरुण जोशी, संजय सहित समिति के सदस्यों का सहयोग रहा।

आज से 30 अक्टूबर तक आयोजन

30 वर्षों के बाद श्रमण संघ में होगा भक्तामर संपुट अनुष्ठान 44 दिवसीय महाअनुष्ठान में श्रद्धालु होंगे शामिल

दुर्ग। जैन धर्म की प्राचीन आध्यात्मिक साधना एवं भक्तिभाव से जुड़ा भक्तामर स्तोत्र संपुट अनुष्ठान लगभग 30 वर्षों के पश्चात श्रमण संघ परिवार में एक बार फिर आयोजित होने जा रहा है। मानव मिलन संस्थापक, नेपाल केसरी राष्ट्र संत डॉ. श्री मणिभद्र मुनि जी महाराज के सानिध्य में 17 सितंबर से 30 अक्टूबर तक 44 दिवसीय यह विशेष महाअनुष्ठान आयोजित किया जाएगा। आयोजन को लेकर श्रावक-श्राविकाओं सहित जैन समाज में विशेष उत्साह एवं श्रद्धा का वातावरण बना हुआ है।

भक्तामर स्तोत्र जैन परंपरा में अत्यंत श्रद्धा और भक्ति का विषय रहा है। इसके 48 पदों की साधना को लेकर श्रद्धालुओं में विशेष आस्था है। धार्मिक मान्यता के अनुसार भक्तामर की प्रत्येक गाथा के साथ विशिष्ट आध्यात्मिक भाव और साधना जुड़ी हुई है। श्रद्धालु शुद्ध एवं पवित्र भावों से इसके पाठ, जाप और अनुष्ठान को आत्मशांति, सकारात्मकता तथा आध्यात्मिक लाभ का माध्यम मानते हैं।

आयोजन समिति के अनुसार भक्तामर संपुट अनुष्ठान के दौरान प्रत्येक गाथा के आध्यात्मिक महत्व को समझते हुए विधिपूर्वक साधना की जाएगी। अनेक श्रद्धालु भक्तामर की गाथाओं को विभिन्न शारीरिक एवं मानसिक कष्टों से मुक्ति की



कामना के साथ श्रद्धापूर्वक करते हैं। हालांकि इसे चिकित्सा उपचार का विकल्प न मानते हुए धार्मिक साधना और आस्था के रूप में ही ग्रहण किया जाएगा। इस 44 दिवसीय महाअनुष्ठान की विशेषता यह रहेगी कि इसमें सभी वर्गों एवं विभिन्न संप्रदायों के श्रद्धालुओं को सहभागी बनने का अवसर मिलेगा। सामूहिक भक्ति, जाप, पाठ एवं धार्मिक अनुष्ठानों के माध्यम से वातावरण को आध्यात्मिक ऊर्जा और सकारात्मक भावों से भरने का प्रयास किया जाएगा।

30 वर्षों के लंबे अंतराल के बाद होने वाले इस आयोजन को लेकर श्रमण संघ परिवार एवं जैन समाज के श्रद्धालुओं में विशेष उत्साह है। आयोजन की तैयारियां प्रारंभ हो चुकी हैं तथा बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं के इसमें सहभागी होने की



संभावना है। 17 सितंबर से 30 अक्टूबर तक चलने वाला यह 44 दिवसीय भक्तामर संपुट अनुष्ठान धार्मिक आस्था, सामूहिक साधना, भक्ति और आत्मचिंतन का विशेष अवसर बनेगा।

महिषासुर और शुंभ-निशुंभ हमारे भीतर के अहंकार व नकारात्मक प्रवृत्तियों के प्रतीक

अहंकार और बुरी प्रवृत्तियों पर विजय का मार्ग दिखाता है देवी महात्म्य



अज्ञान से आत्मज्ञान की ओर ले जाती है देवी महात्म्य कथा

कथा में राजीव कृष्ण महाराज ने बताया कि देवी महात्म्य अथवा दुर्गा सप्तशती केवल असुरों के वध की कथा नहीं है, बल्कि यह मनुष्य को अपने भीतर के विकारों को पहचानकर उनसे मुक्त होने का मार्ग दिखाती है। उन्होंने कहा कि महिषासुर और शुंभ-निशुंभ जैसे असुर हमारे भीतर के अहंकार और बुरी प्रवृत्तियों के प्रतीक हैं। मां की कृपा से मनुष्य इन पर विजय प्राप्त कर सकता है। उन्होंने देवी महात्म्य में वर्णित राजा सुरथ और समाधि वैश्य का प्रसंग सुनाते हुए

बताया कि मेधा ऋषि ने उन्हें अज्ञान और मोह से बाहर निकलने का मार्ग दिखाया। संसार में मनुष्य और पशु-पक्षी सभी अपनी इंद्रियों के अनुसार विषयों को जानते हैं, लेकिन यह केवल सांसारिक ज्ञान है। वास्तविक ज्ञान वह है, जो मनुष्य को माया के पार देखने और अपने वास्तविक स्वरूप को पहचानने की दिशा देता है। महाराज ने कहा कि विवेक और वैराग्य ही सच्चे ज्ञान की पहचान हैं। विवेक मनुष्य को नश्वर और शाश्वत के बीच अंतर समझाता है, जबकि वैराग्य संसार में रहते हुए भी उसके मोह और अहंकार से मुक्त रहने की प्रेरणा देता है। उन्होंने कहा कि जब मनुष्य अहंकार त्यागकर भगवती



आदिशक्ति की शरण में जाता है, तभी उसे आत्मज्ञान की अनुभूति होती है।

रायपुर शदाणी दरबार के सदस्यों का सम्मान

कथा के दौरान रायपुर शदाणी दरबार से पहुंचे आसनदास मोहनानी, ईश्वर पंजवानी, सेवक राम खत्री, राजू पाहुजा, सुरेश हसनानी, पुष्प शदाणी और राम बख्तिवार ने कथा वाचक राजीव कृष्ण महाराज का सम्मान किया। वहीं आयोजक समिति की ओर से रायपुर शदाणी दरबार से आए सभी सदस्यों का भी सम्मान किया गया।

हेल्थ टिप्स

अनिद्रा से राहत दिलाएंगे पारंपरिक घरेलू उपाय



दिनभर की भागदौड़ के बाद शरीर और मस्तिष्क को पुनर्जीवित करने के लिए पर्याप्त व गहरी नींद अत्यंत आवश्यक है। नींद पूरी न होने की स्थिति में शरीर की प्राकृतिक कार्यप्रणाली प्रभावित होती है, जिससे पाचन तंत्र बिगड़ने लगता है, चिड़चिड़ापन बढ़ता है और व्यक्ति की दैनिक कार्य क्षमता घटने लगती है। वर्तमान दौर में देर रात तक मोबाइल और लैपटॉप का उपयोग, अत्यधिक मानसिक तनाव और अनियंत्रित जीवनशैली के कारण अनिद्रा (Insomnia) की समस्या बेहद आम हो चुकी है।

यदि आप भी रातों में करवटें बदलते रहते हैं और अनिद्रा से परेशान हैं, तो भारतीय परंपरा में प्राचीन काल से अपनाए जाने वाले देसी नुस्खे और जड़ी-बूटियाँ आपकी मदद कर सकते हैं। आहार एवं पोषण विशेषज्ञ (डाइटिशियन) सिमरन कौर भी अनिद्रा की समस्या में इलायची के प्रयोग को वैज्ञानिक रूप से बेहद प्रभावी मानती हैं।

प्राकृतिक नींद के लिए इलायची का प्रयोग हरी इलायची केवल एक स्वाद और सुगंध बढ़ाने वाला मसाला नहीं है, बल्कि यह औषधि का खजाना है। पाचन सुधारने और मानसिक तनाव दूर करने में इलायची का सेवन बेहद कारगर माना गया है।

गुनगुने पानी के साथ इलायची: रात को सोने से पहले दो हरी इलायची को गुनगुने पानी के साथ चबाकर खाएं। यह उपाय प्राकृतिक रूप से मस्तिष्क को शांत कर नींद लाने में मदद करता है। इसके नियमित सेवन से स्ट्रेस और एंजायटी (घबराहट) का स्तर कम होता है तथा खराटे लेने की समस्या से भी राहत मिलती है। यह रात के समय शरीर की चयापचय दर



(मेटाबॉलिक रेट) को दुरुस्त कर पाचन क्रिया को बेहतर बनाता है।

इलायची युक्त दूध का सेवन: यदि आप गुनगुने पानी के साथ इलायची नहीं लेना चाहते, तो इसे एक पेय के रूप में इस्तेमाल कर सकते हैं। इसके लिए एक गिलास दूध में दो इलायची को थोड़ा कूटकर डालें और अच्छी तरह उबाल लें। फिर इसे छानकर हल्का गुनगुना पी लें। दूध में मौजूद 'ट्रिप्टोफैन' नामक अमीनो एसिड और इलायची के गुण मिलकर अनिद्रा की समस्या को जड़ से दूर करने में मदद करते हैं।

अनिद्रा दूर करने के कुछ अन्य अचूक पारंपरिक उपाय

इलायची के अलावा हमारी रसोई और पारंपरिक चिकित्सा में कई अन्य उपाय भी मौजूद हैं, जिन्हें अपनाकर आप गहरी और आरामदायक नींद पा सकते हैं:

पैर के तलवों की मालिश - रात को सोने से पहले अपने पैरों को धोकर साफ करें और सरसों के तेल या तिल के तेल से तलवों की 5-10 मिनट हल्की मालिश करें। यह पारंपरिक आयुर्वेदिक उपाय तंत्रिका तंत्र (नर्वस सिस्टम) को शांत करता है और तुरंत नींद लाने में मदद करता है।

जायफल और केसर वाला दूध: चुटकी भर जायफल का पाउडर या केसर के 2-3 धागे रात में गुनगुने दूध में मिलाकर पीने से मानसिक तनाव कम होता है और अनिद्रा दूर होती है। केमोमाइल या सौंफ की चाय: यदि आप रात में दूध पीना पसंद नहीं करते, तो कैफीन-मुक्त केमोमाइल टी या सौंफ और मुलेठी की हर्बल चाय पी सकते हैं। यह मस्तिष्क की नसों को शिथिल कर मांसपेशियों का तनाव कम करती है।

नींद की गुणवत्ता सुधारने के लिए आवश्यक आदतें



घरेलू उपायों के साथ-साथ अपनी दिनचर्या में छोटे बदलाव करना भी आवश्यक है। स्क्रीन टाइम कम करें। सोने से कम से कम 1 घंटा पहले मोबाइल, टीवी और लैपटॉप की स्क्रीन से दूरी बना लें। स्क्रीन से निकलने वाली नीली रोशनी नींद के लिए 'जिम्मेदार 'मेलैटोनिन' हार्मोन के स्राव को रोकती है। हल्का और सुगन्ध भोजन। रात में गरिष्ठ, तला-भुना या अत्यधिक मसालेदार भोजन करने से बचें। देर रात चाय, कॉफी या निकोटीन का सेवन भी नींद में खलल डालता है। शांत माहौल और निश्चित समय। सोने और जागने का एक निश्चित समय तय करें। बेडरूम में अंधेरा, शांति और अनुकूल तापमान बनाए रखें।

कार्यस्थल का मानसिक एवं शारीरिक सेहत पर बढ़ता दुष्प्रभाव

पेशेवर और निजी जीवन का बिगड़ता संतुलन दे रहा गंभीर बीमारियों को न्योता, बदलें लाइफस्टाइल

एक दौर वह था जब दफ्तर का काम केवल दफ्तर के परिसर तक ही सीमित रहता था। काम की अधिकता के बाद भी कर्मचारियों पर अत्यधिक मानसिक बोझ महसूस नहीं होता था। हालाँकि, कोरोना महामारी के बाद से कार्य संस्कृति में आए बदलावों के कारण स्थिति चिंताजनक हो चुकी है। अब ऑफिस वर्क लोगों के शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ उनके मानसिक स्वास्थ्य को भी गहराई से प्रभावित कर रहा है। पुरुष हों या महिला, दोनों ही वर्गों के जीवन में काम का तनाव इस कदर हावी हो चुका है कि उनका व्यक्तिगत और पारिवारिक जीवन बुरी तरह प्रभावित हो रहा है।

लोग अपने पेशेवर और निजी दायित्वों को सही ढंग से प्रबंधित नहीं कर पा रहे हैं, जिसके परिणामस्वरूप उनका स्वास्थ्य लगातार गिर रहा है। दफ्तर के नौ-नौ घंटे का तनावपूर्ण वातावरण, अधिकारियों का अनुचित दबाव, प्रबंधन से जुड़ी चुनौतियाँ, कड़ी समय-सीमा और ग्राहकों की त्वरित प्रतिक्रियाएँ जैसी स्थितियाँ तनाव को लगातार बढ़ा रही हैं। इस अनियंत्रित वर्क स्ट्रेस के कारण लोग अवसाद, उच्च रक्तचाप (ब्लड प्रेशर), मधुमेह (डायबिटीज), मोटापा, पुरानी थकान, अनिद्रा और हृदय रोगों जैसी गंभीर शारीरिक और मानसिक बीमारियों की चपेट में



आ रहे हैं।

विशेष रूप से युवाओं में दफ्तर का बढ़ता दबाव गंभीर मानसिक समस्याओं को जन्म दे रहा है। अत्यधिक मानसिक दबाव के कारण उनकी सोचने-समझने की शक्ति, स्वाभाविक कार्यक्षमता और रचनात्मकता में गिरावट आ रही है। तनाव की स्थिति में व्यक्ति का स्वभाव चिड़चिड़ा हो जाता है, जिससे उसका किसी से बातचीत करने का मन नहीं करता और वह अपनों तथा दोस्तों से भी कटने लगता है। लंबी शिफ्टों में काम करना, रात की पारियों में ड्यूटी और बढ़ती व्यावसायिक माँगों के चलते तनाव का स्तर जब एक सीमा से अधिक हो जाता है, तो यह मस्तिष्क और तंत्रिका तंत्र को स्थायी नुकसान पहुंचाने लगता है।



दफ्तर में तनाव बढ़ने के कई कारण हैं, जिनका प्रत्यक्ष प्रभाव व्यक्ति के पारिवारिक जीवन पर स्पष्ट रूप से दिखाई देता है। काम के बोझ के कारण जब पर्याप्त विश्राम नहीं मिलता, तो याददाश्त कमजोर होने लगती है और व्यक्तिगत जीवन तथा नौकरी के बीच का संतुलन बिगड़ जाता है। परिवार को समय न दे पाने का अपराधबोध व्यक्ति को मानसिक और शारीरिक रूप से कमजोर बना देता है, जिससे वैवाहिक व सामाजिक

बीसीसीआई सेंटरल जोन वीडियो एनालिसिस कार्यशाला में शामिल हुए छत्तीसगढ़ के विशेषज्ञ



रायपुर। भारतीय क्रिकेट नियंत्रण बोर्ड द्वारा इंदौर के ऐतिहासिक होलकर स्टेडियम स्थित एम.के. भार्गव हॉल में बुधवार से शुरू हुई सेंटरल जोन वीडियो एनालिसिस कार्यशाला में छत्तीसगढ़ के तीन प्रमुख खेल विशेषज्ञ शामिल हो रहे हैं। इस दो दिवसीय सत्र में राज्य का प्रतिनिधित्व वरिष्ठ प्रदर्शन विश्लेषक दिलीप सिंह, तकनीकी विशेषज्ञ संजीव श्रीवास्तव और अनुभवी विश्लेषक चंद्रशेखर राव ने कर रहे हैं। बोर्ड द्वारा अपने वीडियो विश्लेषण प्रणाली को आधुनिक आवश्यकताओं के अनुरूप उन्नत किया जा रहा है, जिसके तहत नए एवं आधुनिक सॉफ्टवेयर की बारीकियों, उसके व्यावहारिक उपयोग तथा नई

कार्यप्रणाली से विषय विशेषज्ञों को अवगत कराने के उद्देश्य से इस विशेष सत्र का आयोजन किया गया था।

छत्तीसगढ़ से सम्मिलित तीनों विशेषज्ञों के पास खेल विश्लेषण और तकनीकी समन्वय का सुदीर्घ अनुभव है। दिलीप सिंह ने 200 से अधिक घरेलू और राष्ट्रीय स्तर के क्रिकेट मैचों में प्रदर्शन विश्लेषक के रूप में कार्य किया है, साथ ही वे राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी और क्षेत्रीय क्रिकेट अकादमी में भी अपनी सेवाएं दे चुके हैं। वहीं संजीव श्रीवास्तव नेटवर्किंग तथा उन्नत तकनीकी तालमेल के विशेषज्ञ हैं, जबकि चंद्रशेखर राव छत्तीसगढ़ की रणजी ट्रॉफी टीम और प्रतिष्ठित दलीप ट्रॉफी में मध्य क्षेत्र की टीम के विश्लेषक के रूप में कार्य करने के बाद वर्तमान में राज्य की अंडर-23 टीम के साथ जुड़े हुए हैं। इस प्रशिक्षण सत्र के दौरान आधुनिक वीडियो विश्लेषण विधियों, डेटा एक्सीकरण और उन्नत सॉफ्टवेयर के सही प्रयोग पर केंद्रित गहन तकनीकी जानकारीयें साझा की गईं।

आयोजन के दौरान दिलीप सिंह ने कहा कि छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ ने हमेशा से ही प्रदेश के खिलाड़ियों और खेल विशेषज्ञों को राष्ट्रीय मंचों पर आगे बढ़ने का अवसर तथा मार्गदर्शन प्रदान किया है। इसके साथ ही उन्होंने खेल एवं युवा कल्याण विभाग, छत्तीसगढ़ में वरिष्ठ क्रिकेट प्रशिक्षक के रूप में अपनी भूमिका का उल्लेख करते हुए बताया कि विभाग के निरंतर प्रोत्साहन से ही उन्हें नई खेल तकनीकों को सीखने और अपने अपने कौशल को लगातार निखारने का अवसर प्राप्त हो रहा है। विशेषज्ञों की यह भागीदारी राज्य में आधुनिक क्रिकेट तकनीक और उन्नत वीडियो विश्लेषण पद्धतियों को अधिक प्रभावी ढंग से लागू करने की दिशा में एक बड़ा कदम सिद्ध होगी।

रिशतों में भी कड़वाहट और तनाव पनपने लगता है।

क्या कहते हैं शोध आंकड़े?

बेंगलुरु स्थित एक प्रमुख स्वास्थ्य सेवा कंपनी द्वारा 'कर्मचारियों की भावनात्मक स्वास्थ्य स्थिति' पर किए गए एक व्यापक सर्वेक्षण में यह बात सामने आई है कि 21 से 30 वर्ष के युवा कर्मचारी सर्वाधिक तनावग्रस्त हैं। इस सर्वेक्षण में सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी), विनिर्माण, परिवहन, भर्ती तकनीक, मीडिया, कानूनी सेवाओं और व्यावसायिक परामर्श जैसे विभिन्न क्षेत्रों के पांच हजार से



अधिक कर्मचारियों ने भाग लिया था।

सर्वेक्षण के अनुसार, तनाव का सामना करने वालों में दूसरे स्थान पर 30 से 40 वर्ष की आयु के लोग हैं, जबकि इसके बाद 41 से 50 वर्ष का आयु वर्ग आता है। अध्ययन में यह भी स्पष्ट हुआ कि कार्यस्थल पर महिलाओं को पुरुषों की तुलना में अधिक तनाव झेलना पड़ता है। जहां लगभग 72.2 प्रतिशत महिला कर्मचारियों ने अत्यधिक तनाव की शिकायत की, वहीं केवल 53.64 प्रतिशत पुरुषों ने इस प्रकार के उच्च तनाव का अनुभव करने की बात स्वीकार की। महिला कर्मचारियों के अनुसार काम और जीवन में संतुलन का अभाव, कार्य की उचित पहचान न मिलना, गिरता मनोबल और लगातार आलोचना का भय उनके तनाव के प्रमुख कारण हैं। कुल मिलाकर, बीते कुछ वर्षों में अत्यधिक तनाव से जुझते कर्मचारियों की संख्या में 31 प्रतिशत की भारी वृद्धि दर्ज की गई है।

आज से शुरू होगा जूडो का घमासान

रायपुर। राजधानी के माहेश्वरी भवन में स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ़ इंडिया के तत्वावधान व शालेय शिक्षा विभाग जिला शिक्षाधिकारी रायपुर के संयोजन में वर्ल्ड स्कूल गेम्स विगत 13 सितंबर से जारी है। इसमें 17 सितम्बर से शुरू हो रही जूडो चयन स्पर्धा के लिए 18 आयु वर्ग के स्कूली गोल्ड मैडलिस्ट खिलाड़ी जुटना शुरू हो गए हैं। एक दिन पूर्व देशभर से आये तकनीकी अधिकारी व एसजीएफआई के अधिकारी, रायपुर जिला शिक्षा विभाग (क्रीड़ा) के अधिकारियों के मध्य तैयारियों को लेकर महत्वपूर्ण बैठक आयोजित हुई। जिसमे चयन स्पर्धा के सम्पादन को लेकर चर्चा हुई। अभी हाल ही के



दिनों में ताईक्वोंडो के खिलाड़ियों ने अपने खेल कौशल का प्रदर्शन किया है। इसके बाद अब जूडो के खिलाड़ी अपना दमखम दिखाएंगे। जिला शिक्षा अधिकारी एमजी सतीश कुमार के निर्देशन व सहायक जिला क्रीड़ा अधिकारी छाया प्रकाश राव के कुशल मार्गदर्शन मे राजधानी के व्यायाम शिक्षक अपनी महती भूमिका निभा रहे हैं। 18 सितम्बर तक दो दिनों की इस चयन स्पर्धा में विजेता चयनित खिलाड़ियों का प्रशिक्षण शिविर लगाया जाएगा और चयनित खिलाड़ी ब्राजील के शहर रियो डीजेनेरैओ में शिरकत करेंगे।



जोशी ने दूसरे दौर के बाद बना ली दो शॉट की मजबूत बढ़त

रायपुर। छत्तीसगढ़ के नवा रायपुर स्थित फेयरवे गोल्फ एंड लेक रिसॉर्ट में खेले जा रहे एक करोड़ रुपये की पुरस्कार राशि वाले पहले नवा रायपुर ओपन के दूसरे दौर (राउंड) का खेल संपन्न हुआ। बेंगलुरु के 34 वर्षीय अनुभवी गोल्फर खलिन जोशी ने दूसरे दौर में बोगी-मुक्त (बिना कोई गलती किए) चार-अंडर 30 का शानदार स्कोर बनाकर प्रतियोगिता में अपनी बढ़त को दो शॉट तक पहुंचा दिया है।

प्रतियोगिता के दूसरे दिन की शुरुआत एक शॉट की बढ़त के साथ करने वाले खलिन जोशी (29-30) ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए चार बर्डी लगाईं। इसके साथ ही उन्होंने हाफवे चरण के समापन तक अपना कुल स्कोर नौ-अंडर 59 कर लिया है। इस सत्र में 'डीपी वर्ल्ड प्रोफेशनल गोल्फ टूर ऑफ इंडिया' (डीपी वर्ल्ड पीजीटीआई) में दो खिताब जीत चुके और 'रेस टू डीपी वर्ल्ड इंडिया चैंपियनशिप' तालिका में वर्तमान में 12वें स्थान पर काबिज जोशी ने शुरुआती 18 होल में एक भी शॉट नहीं गंवाया है।



खराब मौसम के कारण बदला प्रारूप

क्षेत्र में हुई भारी बारिश के कारण गोल्फ कोर्स पूरे 18 होल के दौर के लिए उपयुक्त नहीं था। मैदान की स्थिति को देखते हुए टूर्नामेंट समिति ने सुरक्षा और खेल की गुणवत्ता बनाए रखने के उद्देश्य से चारों दौर को 'बैक नाइन' (अंतिम नौ होल) पर ही आयोजित करने का निर्णय लिया।

आर्यव और सुभाष समेत चार खिलाड़ी संयुक्त दूसरे स्थान पर

कोलकाता के 20 वर्षीय उभरते गोल्फर आर्यव शाह (30-31) ने चार बर्डी और एक बोगी की मदद से तीन-अंडर 31 का स्कोर बनाया। वह सात-अंडर 61 के कुल स्कोर के साथ नेपाल के 24 वर्षीय सुभाष तमांग (32-29), बेंगलुरु के अक्षय निरंजन (30-31) और पंचकूला के रौनिल कुकर (31-30) के साथ संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर काबिज हैं। नेपाल के सुभाष तमांग ने पांच बर्डी लगाकर बोगी-मुक्त 29 का स्कोर दर्ज किया, जो दूसरे दौर का संयुक्त सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन रहा और इसके साथ ही वे भी खिताब की दौड़ में मजबूती से शामिल हो गए हैं।

खलिन जोशी की तकनीक और रणनीति

अपनी शुरुआत के बारे में बात करते हुए खलिन जोशी ने टी (टी-ऑफ बिंदु) से हाइब्रिड शॉट लगाने के बाद सटीक एप्रोच शॉट खेला और बर्डी के साथ अपने दौर की शुरुआत की। प्रदर्शन के बाद जोशी ने कहा, 'रयह मेरे लिए एक और ठोस दौर रहा। मैं कल की तुलना में थोड़ा अधिक सतर्क था और शुरुआत में उतना सहज महसूस नहीं कर रहा था, लेकिन पूरे खेल के दौरान सटीक शॉट लगाने में सफल रहा। मैं अपने प्रदर्शन से संतुष्ट हूँ।' लगातार दो बोगी-मुक्त दौर खलिन जोशी के टी से लेकर ग्रीन तक के बेहतरीन नियंत्रण को दर्शाते हैं। उन्होंने आगे कहा, 'रमेरा खेल टी से ग्रीन तक बहुत मजबूत रहा है।'



भावनाओं का सम्मान और सही संवाद से गहरा होगा आपका आपसी संबंध

बेहद संवेदनशील साथी के साथ अपने रिश्ते को मजबूत और मधुर बनाए रखना होती है चुनौती



पर्याप्त व्यक्तिगत स्थान (स्पेस) दें: संवेदनशील व्यक्ति किसी भी घटना या जानकारी को गहराई से विश्लेषित करते हैं, जिससे कभी-कभी वे भावुक या व्याकुल हो जाते हैं। ऐसी स्थिति में उन्हें अपनी भावनाओं को शांत करने और सोचने के लिए कुछ समय और 'पर्सनल

स्पेस' दें। उनकी भावनाओं को स्वीकारें: ये लोग हर परिस्थिति को गहराई से महसूस करते हैं। उनकी प्रतिक्रियाओं को 'ओवररिएक्शन' या व्यर्थ की सोच कहकर खारिज न करें। भले ही आपके पास उनकी समस्या का तत्काल समाधान न हो,

लेकिन उन्हें यह अहसास कराएं कि आप उनकी भावनाओं का सम्मान करते हैं।

छोटे सरप्राइज से लाएं खुशी: संवेदनशील लोग सकारात्मक भावनाओं को बहुत तीव्रता से ग्रहण करते हैं। उन्हें उनकी पसंद की जगह पर ले जाना, पसंदीदा उपहार देना, या उनके लिए एक कप चाय बना देना जैसे छोटे-छोटे प्रयास भी उनके मन में सकारात्मकता भर देते हैं। साथ वक्त बिताएं और संवाद बढ़ाएं: ऐसे व्यक्ति अपने साथी का सानिध्य चाहते हैं। जब वे किसी बात से परेशान हों, तो उन्हें प्रकृति के बीच टहलने (वॉक पर) ले जाएं। इससे उनकी ज्ञानेंद्रियां शांत होती हैं और वे अपने डर व समस्याओं पर खुलकर बात कर पाते हैं।





पहनें स्टेटमेंट नेकपीस

अगर आप किसी पार्टी के लिए रेडी हो रही हैं और साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में स्टेटमेंट नेकपीस पहनना अच्छा विचार हो सकता है। कोशिश करें कि आप साड़ी के साथ डिजाइनर ब्लाउज और स्टेटमेंट ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी को स्टाइल करें। यह आपके स्टाइल को इंडो-वेस्टर्न लुक देता है। ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी के साथ आप अपनी आइज को बोल्ड लुक दें।

स्टाइल करें नेकपीस और इयररिंग्स

अगर आप साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी पहनते समय एक बैलेंस लुक चाहती हैं तो ऐसे में ऑक्सीडाइज्ड नेकपीस के साथ मैचिंग इयररिंग्स को भी स्टाइल किया जा सकता है। यह एक ग्रेसफुल लुक है और डे टाइम या इवनिंग टाइम में अगर आप कहीं बारह जा रही हैं तो ऐसे में आप साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड नेकपीसके साथ इयररिंग्स को कैरी करें।

पहनें झूमके

झूमके या चांदबाली ऐसी इयररिंग्स हैं, जो साड़ी के साथ बेहद अच्छी लगती हैं। अगर आप भी साड़ी के साथ ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी को मिनिमम तरीके से कैरी करना चाहती हैं तो ऐसे में झूमके को स्टाइल किया जा सकता है।



ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी को साड़ी के साथ इन तरीकों से करें कैरी

साड़ी एक ऐसा एथनिक वियर है, जिसे किसी भी ओकेजन पर आसानी से कैरी किया जा सकता है। आमतौर पर, हम सभी ऑफिस से लेकर पार्टी तक साड़ी को स्टाइल करते हैं। यूं तो साड़ी देखने में बेहद ही ग्रेसफुल लगती है, लेकिन अगर इसके साथ ज्वेलरी को सोच-समझकर स्टाइल किया जाए तो इससे आपका लुक और भी अधिक निखर जाती है। साड़ी के स्टाइल के अनुसार आप पर्ल से लेकर कुंदन, डायमंड व गोल्ड ज्वेलरी आदि कई तरह की एक्सेसरीज कैरी कर सकती हैं।

बेल स्लीव्स में स्टनिंग दिखने फॉलो करें ये टिप्स

बेल स्लीव्स डिजाइन नार्मल स्लीव्स से काफी अलग होता है, इसलिए जब आप इसे डिजाइन करवाती हैं तो आपको कुछ छोटी-छोटी बातों का भी ध्यान रखना होता है। इन टिप्स को फॉलो करके आपका ओवर ऑल लुक काफी अच्छा लगता है।

लेंथ पर दें ध्यान

जब आप बेल स्लीव्स पहन रही हैं तो आपको उसकी लेंथ पर भी ध्यान देना चाहिए। आप अपने बॉडी टाइप को ध्यान में रखते हुए लेंथ को सलेक्ट करें। मसलन, अगर आपकी हाइट कम है तो अपने लुक को बैलेंस करने के लिए आप शॉर्ट स्लीव्स को चुनें। वहीं, अगर आप स्लिम हैं और आपकी हाइट लंबी है तो आप थ्री फोर्थ लेंथ की बेल स्लीव्स भी डिजाइन करवा



सकती हैं।

ओकेजन का रखें ध्यान

बेल स्लीव्स को यूं तो किसी भी ओकेजन पर पहना जा सकता है, लेकिन जब आप उसे स्टाइल कर रही हैं तो आपको ओकेजन का खास तौर पर ध्यान रखना चाहिए। मसलन, कैजुअल आउटिंग के लिए, जींस या शॉर्ट्स के साथ फ्लोई बेल स्लीव्स टॉप एक अच्छा ऑप्शन हो सकता है, वहीं किसी फॉर्मल ओकेजन के लिए आप बेल स्लीव्स के साथ स्ट्रक्चर्ड टॉप पहन सकती हैं। भले ही आपने बेल स्लीव्स को स्टाइल करने का मन बनाया है, लेकिन फिर भी आप इसमें कई स्टाइल को कैरी कर सकती हैं।



पारंपरिक अंदाज

मुंबई में हाल ही में हुए शो में रनवे पर भारतीय पारंपरिक शानदार अंदाज नजर आया। आकर्षक कढ़ाई, जीवंत रंगों और आधुनिक कट्स से सजे परिधानों में मॉडल्स ने दर्शकों का ध्यान खींचा। ब्लैक-ग्रीन और कोरल-रेड का खूबसूरत संयोजन परंपरा और आधुनिकता का संतुलन दिखाता है। रोशनी, रंगीत और दर्शकों की तालियों के बीच यह फैशन प्रस्तुति खास आकर्षण का केंद्र बनी।

कार्नर न्यूज

ठंड के आने से पहले खयाल रखें अपनी स्किन का

मेंस फैशन में बाधा नहीं बनना चाहिए बारिश के बाद का मौसम, ठलोइंग स्किन के लिए अपनाएं आसान टिप्स



सही स्किनकेयर न केवल चेहरे को तरताजा रखता है बल्कि आत्मविश्वास भी बढ़ाता है। अभी बारिश का मौसम गया नहीं है और ठंड आई नहीं है। इस बीच कुछ आसान टिप्स अपनाकर लड़के इस मौसम में

भी अपनी स्किन का ध्यान रख सकते हैं। इस मौसम में जहां नमी के साथ ठंडक रहती है, वहीं यह त्वचा के लिए कई चुनौतियां भी खड़ी करता है। बरसात के इस मौसम में महिलाओं के अलावा पुरुषों को भी स्किन संबंधित कई समस्याएं हो सकती हैं।

स्पेशल गूमिंग हैक्स

लड़कों को इस मौसम में शैविंग के बाद आफ्टरशेव लोशन का इस्तेमाल करना चाहिए, ताकि इफेक्शन न हो। बालों और दाढ़ी को साफ रखना भी जरूरी है। हफ्ते में एक बार होममेड फेसपैक जैसे नीम या मुलतानी मिट्टी का पैक लगाना फायदेमंद होता है।



क्लैजिंग है सबसे जरूरी

इस मौसम में चेहरे पर गंदगी और तेल जल्दी जम जाते हैं। इसलिए दिन में कम से कम दो बार माइल्ड फेसवॉश से चेहरा धोना चाहिए। यह पोर्स को साफ करता है और मुंहासों को रोकता है।

मॉइश्चराइजर न भूलें

अक्सर लड़के सोचते हैं कि ऑयली स्किन में मॉइश्चराइजर की जरूरत नहीं है, लेकिन इस मौसम की नमी स्किन को ड्राइडेट भी कर सकती है। हल्का, ऑयल-फ्री मॉइश्चराइजर स्किन को बैलेंस में रखता है।

सनस्क्रीन है अनिवार्य

इस मौसम में धूप कम दिखती है, लेकिन यूवी रेज अब भी स्किन को नुकसान पहुंचाती है। वॉटर-रेजिस्टेंट सनस्क्रीन लगाने से टैनिंग और एजिंग से बचाव होता है। सनस्क्रीन लगाकर घर से निकलना आपकी त्वचा को सुरक्षित रख सकती है।

हेल्दी डाइट और हाइड्रेशन

चेहरे की चमक सिर्फ बाहर की देखभाल से नहीं आती। मानसून में तली-भुनी चीजों से बचना।

नमी भरे मौसम में बचें बॉडी बटर के इस्तेमाल से



बॉडी बटर का इस्तेमाल हर मौसम में नहीं किया जाना चाहिए। खासतौर से, बारिश या इसके बाद नमी भरे मौसम के दौरान बॉडी बटर का इस्तेमाल करने से बचना चाहिए।

स्किन रहती है चिपचिपी

मानसून का मौसम नमी बहुत अधिक बढ़ जाती है। वहीं, दूसरी ओर बॉडी बटर की कंसिस्टेंसी थिक होती है। जिसके कारण जब बॉडी बटर को स्किन पर अर्पण किया जाता है तो यह स्किन में जल्दी से अब्सॉर्ब नहीं हो पाता है। जिससे आपकी स्किन अधिक ऑयली, चिपचिपी या फिर ग्रीसी महसूस हो सकती है।

वर्लॉग पोर्स की समस्या

बॉडी बटर स्किन पर काफी हैवी हो सकता है। यदि आप इसे अधिक मात्रा में लगाती हैं या फिर आप मानसून में अपनी एक्ने प्रोन स्किन पर अप्लाई करती हैं तो इससे आपके पोर्स ब्लॉक हो सकते हैं। साथ ही साथ, इससे स्किन इरिटेशन या ब्रेकआउट की शिकायत भी हो सकती है। मानसून के दौरान ह्यूमिडिटी के कारण फंगल इन्फेक्शन भी हो सकता है। इस मौसम में बॉडी बटर का इस्तेमाल करते हैं तो समस्या और भी अधिक बढ़ सकती है।

ब्रैड पिट और पेनेलोप क्यूज़ की रेड कार्पेट पर धमाकेदार मौजूदगी

हॉलीवुड

स्पेन का प्रतिष्ठित 74वां सैन सेबेस्टियन इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल इस महीने दुनिया भर के सिनेमा प्रेमियों और मीडिया का मुख्य केंद्र बनने जा रहा है। इस अंतरराष्ट्रीय फिल्म उत्सव में हॉलीवुड के एलिस्ट सितारों का जमावड़ा देखने को मिलेगा, जिसमें ऑस्कर विजेता अभिनेता ब्रैड पिट और स्पेनिश स्टार पेनेलोप क्यूज़ रेड कार्पेट की अगुवाई करेंगे। 18 से 26 सितंबर तक चलने वाले इस नौ दिवसीय महोत्सव में 47 देशों की 263 से अधिक उत्कृष्ट फिल्मों का प्रदर्शन किया जाएगा। ब्रैड पिट अपनी आगामी फिल्म 'द हार्ट ऑफ़ द बीस्ट' के स्पेनिश प्रीमियर के सिलसिले में निर्देशक डेविड आयेर के साथ इस इवेंट में भाग ले रहे हैं। इस वर्ष के उत्सव की सबसे बड़ी आकर्षणों में से एक प्रसिद्ध ब्रिटिश अभिनेत्री नाओमी वॉट्स को मिलने वाला प्रतिष्ठित 'दोनोस्तिता लाइफटाइम अचीवमेंट अवॉर्ड' है। सिनेमा के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान और बहुमुखी अभिनय के लिए दिया जाने वाला यह पुरस्कार नाओमी वॉट्स को हॉलीवुड के दिग्गजों जैसे अल पचिनो, रॉबर्ट डी निरो और जॉनी डेप की श्रेणी में लाकर खड़ा करता है।



सामंथा ने दिखाई गोद भराई समारोह की झलक पति राज ने बरसाए फूल

टॉलीवुड

एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु इन दिनों अपनी प्रेग्नेसी को लेकर काफी चर्चाओं में हैं। हाल ही में उनकी गोद भराई हुई, जिसकी तस्वीरें एक्ट्रेस ने फैस के साथ शेयर की हैं। अभिनेत्री सामंथा रुथ प्रभु अपनी प्रेग्नेसी को लेकर काफी खुश हैं। वह सोशल मीडिया पर इससे जुड़ी पोस्ट शेयर कर अपडेट देती रहती हैं। गोद भराई के मौके की कई फोटोज सामंथा ने शेयर की हैं। साथ ही एक बड़ा कैप्शन भी लिखा है। साउथ एक्ट्रेस सामंथा रुथ प्रभु जल्द ही मां बनने वाली हैं। एक्ट्रेस ने हाल ही में अपनी बेबी शॉवर सेरेमनी की कुछ खूबसूरत झलकियां सोशल मीडिया पर शेयर की हैं। यह खास सेरेमनी ईशा फाउंडेशन में हुई, जहां सामंथा अपने पति और फिल्ममेकर राज निदिमोर के साथ नजर आईं। एक तस्वीर में राज, सामंथा पर मोती बरसाते हुए दिखाई दे रहे हैं। वहीं, दूसरी तस्वीरों में सेरेमनी के दौरान किए गए पारंपरिक रीति-रिवाजों की झलक देखने को मिली।



रवि का 'मनी फॉलो ज माई ब्रदर' देख फैन्स बोले- ये अलग ही लेवल का बंदा है

भोजपुरी

भोजपुरी से लेकर बॉलीवुड तक में छाप और बीजेपी सांसद रवि किशन इन दिनों सोशल मीडिया पर भी काफी चर्चा में रहते हैं। रवि किशन की कुछ खास बातें जेन जी बड़े पसंद करते हैं। अब उनका नया गाना 'मनी फॉलो ज माई ब्रदर' रिलीज हुआ है, जिसे देखकर लोगों ने खूब कमेंट किया है। भोजपुरी और बॉलीवुड एक्टर के साथ-साथ बीजेपी सांसद रवि किशन इन दिनों सोशल मीडिया सेंसेशन बने हुए हैं। शुरुआत को उनका लेटेस्ट सॉन्ग 'मनी फॉलो ज माई ब्रदर' रिलीज कर दिया गया। रवि किशन अपनी एक्टिंग के साथ-साथ अपने डांस परफॉर्मेंस को लेकर भी काफी सुर्खियों में रहते हैं।

